

هموطن گرامی، از اینکه مراقبت از عزیز خود را به ما سپرده اید به خود مفتخریم و آرزوی بازگشت سلامت کامل را برای ایشان می نماییم.

به جهت کاهش خطرات ناشی از انتقال عفونت های بیمارستانی بر خود لازم دیدیم مواردی را یادآوری نموده تا هم بیمارستان و هم شما دچار بیماریهای مختلف نگردید:

۱. زمانیکه دچار سرماخوردگی، آنفولانزا و یا هر بیماری واگیر دیگر شدید از ملاقات با بیماران خودداری نمایید. ابتدا به بیماریهای تنفسی برای بیمار بستری در بخش سبب افزایش طول درمان خواهد شد.

۲. سعی نمایید از دست دادن و روبوسی در این محیط پرهیز نمایید. خصوصا در بخشهای کودکان و ویژه.

۳. بهداشتی نمودن اصولی دستها، یکی از مهمترین راههای کنترل عفونت بیمارستانی است. به طور خلاصه بهداشت دست به منظور پیشگیری از موارد زیر انجام میشود که عبارتند از:

۱) ایجاد عفونت در بیماران

۲) ایجاد عفونت در ملاقات کنندگان

۳) ایجاد عفونت در جامعه

اگر دستهای فرد مراقب یا ملاقات کننده آلودگی داشته باشد سبب ایجاد مشکل برای بیمار بستری خواهد نمود و یا اگر به محیط بیمارستان مثل دستگیره درها، در آسانسور، صندلی، دکمه آسانسور، تخت و... بیمار دست زده شود و دستها تمیز نشود ممکن است سبب ایجاد بیماری در خود ملاقات کننده و یا انتقال به محیط خانه و آلوده شدن افراد در معرض خطر مانند سالمندان و یا کودکان شود.



۴. در ورودی بخشها یا اتاق بیماران و یا راهرو محلولهای ضد عفونی کننده دست تعبیه شده که مخصوص تمام افرادیست که وارد بیمارستان میشوند پس شما نیز دستهای خود را تمیز نمایید.

۵. گفته شده در زمان عطسه و سرفه ترشحات دهان و بینی به مقدار زیادی به اطراف پرتاب می شود و همین سبب بروز واگیری برخی از بیماریهای تنفسی میشود.

یکی از راههای کنترل ترشحات، استفاده از دستمال می باشد اگر دستمال در دسترس نبود از یقه لباس و یا خم آرنج استفاده شود.



## دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



واحد آموزش سلامت  
بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل

### کنترل عفونت برای ملاقات کنندگان محترم



### کمیته پیشگیری و کنترل عفونت بیمارستان

کد سند: EM-EP-۱۲

تاریخ تدوین: تابستان ۱۴۰۱

تاریخ ابلاغ: تابستان ۱۴۰۱

۹. در هنگام ملاقات از دست دادن، روبوسی با بیمار و استفاده از عطرهای تند جدا خودداری فرمائید.

۱۰. سطل زباله آبی با کیسه مشکی مخصوص بیماران است.

از ریختن زباله داخل سطل زرد با کیسه زرد (مخصوص زباله‌های بیمارستانی) خودداری نمائید.



۱۱. کلیه وسایل و تجهیزات بخش متعلق به شما بوده و در جهت رفاه شما می‌باشد، خواهشمند است در حفظ و نظافت آن‌ها کوشا باشید.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



۶. توصیه می‌شود مادران بیماری که به نوزادان و شیرخواران شیر میدهند و یا مراقبت از آنان را عهده دار هستند حتما قبل از ورود به بخشی که بیمارشان بستری است از ماسک استفاده نمایند.

۷. به جهت جلوگیری از ایجاد شرایطی که حشرات موذی در بخشی که بیمار شما در آن بستری است تجمع یابند، بهتر است از نگهداری مواد غذایی در کمد بیمار خودداری نمایید و مواد مورد نیاز بیمار را به اندازه و در یخچال قرار دهید.

۸. گل یکی از نعمتهای زیبای خداست که به سبب علاقه به دوستان و نزدیکان به آنها هدیه میدهم اما در بیمارستان خصوصا در بخشهای ویژه بردن گل سبب ایجاد آلودگی خواهد بود پس از آوردن گل برای بیمار پرهیز نمایید.