

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



پنومونی



کارگروه آموزش به بیمار بخش عفونی

کد سند: EM-EP-54

تاریخ تدوین: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

مثل COPD یا آمفیزم (اما نه آسم)، دیابت، الکلی ها، سیروز کبدی، افراد بدون طحال افراد دارای نقص سیستم ایمنی مثل ایدز، لوسمی، لنفوم، بیماری هوچکین، میلوم مولتیپل، بدخیمی، نارسایی مزمن کلیه، سندرم نفروتیک، مصرف شیمی درمانی، مصرف طولانی مدت کورتیکواستروئید، زندگی در خانه های سالمندان یا مراقبتی مزمن.



7. سایر واکسن ها از قبیل آنفولانزا، سرخک، آبله مرغان.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



طول بکشد ولی خستگی و ضعف ممکن است ماه ها زمان ببرد تا بطور کامل برطرف شود. در صورت عدم بهبودی علائم طبق زمان منتظره و یا در صورت عود علائم باید برای بررسی بیشتر به پزشک مراجعه شود.

پیشگیری:

1. رعایت بهداشت فردی و شستشوی مرتب دست با آب و صابون



2. پوشیدن ماسک و دستکش و گان در صورت تماس با ترشحات بیماران تنفسی
3. از تماس با افراد مبتلا به عفونت های تنفسی خودداری کنید.
4. تغذیه مناسب به خصوص در کودکان عامل مهمی در پیشگیری از عفونت های ریه است.
5. ترک سیگار
6. واکسن پنوموکوک برای افراد 65 سال و بالاتر، افراد 5 تا 65 سال دارای بیماری قلبی عروقی مثل نارسایی احتقانی قلب یا کاردیومیوپاتی، بیماری ریوی مزمن

تعریف پنومونی:

پنومونی عفونت ریه ها می باشد که می تواند بیماری خفیف یا شدیدی در تمامی سنین ایجاد کند. این بیماری می تواند باعث مرگ کودکان زیر 5 سال در سراسر جهان شود. عوامل میکروبی مختلفی در ایجاد این بیماری نقش دارند از جمله ویروس ها، باکتری ها و قارچ ها. این میکروب ها در ریه افراد سالم وجود ندارند و گاهی از طریق استنشاق هوای الوده ناشی از سرفه یا عطسه فرد بیمار یا از طریق خون به ریه ها می رسند. گاهی این میکروب ها از طریق آب های گرم و یا از طریق پرندگانی مثل طوطی به انسان منتقل می شوند و یا بعضی از آنها در بیمارستان ها یافت می شوند که می تواند در افرادی که به دلایل مختلف در بیمارستان بستری می شوند باعث ایجاد پنومونی شوند.



افراد در معرض خطر پنومونی:

1. افراد با نقص سیستم ایمنی

2. افراد مسن

3. نوزادان

4. مصرف سیگار و تنباکو

5. ابتلا به عفونت های ویروسی راه های تنفسی فوقانی

مثل سرماخوردگی معمولی

6. مصرف داروهای تضعیف کننده سیستم ایمنی مثل

داروهای ضد سرطان

7. بستری در بیمارستان به هر علتی

8. کسانی که مبتلا به بیماری هایی تضعیف کننده مقاومت

بدن نظیر بیماری های قلبی، سرطان، سل، نارسایی

احتقانی قلب، دیابت، یا بیماری های مزمن ریوی هستند

9. افرادی که به هر دلیلی طحال آنان برداشته شده است.

علائم پنومونی:

✓ سرفه همراه خلط زرد یا سبز یا خونی

✓ تنگی نفس

✓ درد قفسه سینه که با نفس کشیدن تشدید می شود.

✓ تب و لرز

✓ کاهش اشتها

✓ ضعف بدن

در صورت مصرف سیگار یا داشتن بیماری های مزمن مثل

دیابت و یا بیماری قلبی همزمان علائم بیماری شدیدتر و

فرد بد حال تر می باشد.

درمان:

بعد از تشخیص بیماری بر اساس علائم بالینی و معاینات فیزیکی و عکس ساده قفسه سینه و آزمایش خلط، بیمار طبق نظر پزشک مربوطه تحت درمان قرار می گیرد. درمان اصلی پنومونی بستگی به عامل ایجاد کننده بیماری دارد.

بیشتر افراد نیاز به استراحت در منزل به مدت حداقل 48 ساعت داشته ولی در بیماری شدیدتر باید در بیمارستان بستری شوند. در صورت لزوم استفاده از اکسی ژن و مایع درمانی برای بیمار تجویز می شود. هوای اتاق باید مرطوب بوده و از بخور برای رقیق کردن ترشحات ریه و تخلیه آسانتر آن استفاده شود. مصرف داروهای ضد باکتری، ضد ویروس یا ضد قارچ به صورت خوراکی یا تزریقی، فیزیوتراپی قفسه سینه، درمان های اصلی بیماری محسوب می شوند. برای پنومونی که توسط باکتری ایجاد می شود درمان اصلی آنتی بیوتیک می باشد که باید طبق تجویز پزشک به موقع مصرف شده و دوره درمان تکمیل شود..

بیشتر علائم بیماری مثل درد قفسه سینه و تب در عرض چند روز تخفیف می یابد. سرفه ممکن است 2 تا 3 هفته