

مقدمه:

منظور از بخش مراقبت ویژه چیست؟

بخش مراقبت ویژه، بخشی است مخصوص بیماران بدحال با شرایط بحرانی، که علی‌رغم بیماری‌های متعدد زمینه‌ای، امید به زندگی در آنها وجود دارد. در واقع شرایط بیماران بستری در بخش مراقبت ویژه به گونه‌ای است که امکان مراقبت و نگهداری از آنها در سایر بخش‌ها و در کنار دیگر بیماران وجود ندارد. در این بخش بیماران تحت نظارت دقیق و دائمی قرار دارند. در واقع بالاترین سطح مراقبت‌های پزشکی و پرستاری از این دسته بیماران انجام می‌شود. قابل توجه است که بخش مراقبت ویژه مجهز به پیشرفته‌ترین تجهیزات پزشکی روز می‌باشد و کادر درمانی آن را از بین ماهرترین افراد انتخاب می‌نمایند.

نکته: هدف از تشکیل بخش مراقبت‌های ویژه در واقع ایجاد شرایطی است که بیمار توسط پرسنل آموزش دیده به‌طور اختصاصی و بصورت مداوم تحت نظارت دقیق قرار گیرد.

از جمله این مراقبت‌ها می‌توان به موارد زیر اشاره نمود: کنترل دائم علائم حیاتی مانند فشارخون، تنفس، ضربان قلب، بررسی کلیه آزمایشات، بررسی سطح هوشیاری بیمار، کنترل و تنظیم دستگاه‌های متصل به بیمار (مانند دستگاه تنفس مصنوعی، پمپ‌های تزریق دارو) و ...

راه هوایی مصنوعی چیست؟

بعضی از بیماران به علت آسیب شدید وارد شده، قادر به تنفس طبیعی از طریق مجاری هوایی نمی‌باشند. در این حالت تیم درمان لوله‌های باریکی در دهان و گاهی نیز در بینی بیمار قرار می‌دهند و با انجام این فرایند بیمار را در امر تنفس باری می‌دهند. به قرار دادن لوله در مجاری تنفسی، راه هوایی مصنوعی گویند. لازم به ذکر است این راه هوایی مصنوعی جهت کمک به تنفس و اتصال بیمار به دستگاه تهویه مکانیکی بیماران می‌باشد.



چرا بخش مراقبت ویژه ملاقات ممنوع است؟

شاید به نظر برسد، مقررات این بخش‌ها بسیار سخت گیرانه است، اما باید توجه داشته باشید که بیمار شما به علت شرایط جسمی ناپایدار در این بخش بستری می‌باشد و برای حفظ ایمنی و همچنین کمک به تسریع روند درمان باید کلیه مقررات تعیین شده را رعایت نمایید.

توجه داشته باشید:

از درخواست‌های گاه و بیگاه برای ملاقات با بیمارتان بپرهیزید. این کار باعث می‌شود که پرسنل پرستاری و پزشکی بخش نتوانند اقدامات لازم درمانی را به موقع انجام دهند و در واقع امر مراقبت از بیمار دچار اختلال می‌شود.

تماس تلفنی به بخش را محدود کنید. بهتر است یکی از افراد خانواده در رابطه با شرایط بیمار اطلاعات لازم را کسب کند و به دیگر اعضای خانواده اطلاع رسانی نماید.

همراه بیمار بخش مراقبت‌های ویژه باید چه

شرایطی را رعایت نماید؟

از شما به عنوان همراه بیمار بخش مراقبت‌های ویژه انتظار می‌رود که آرامش خود را حفظ نمایید و با تیم درمان نهایت همکاری را داشته باشید. به خداوند متعال توکل کنید و سعی نمایید این آرامش را به دیگران انتقال دهید و به منظور تثبیت شرایط ایمنی و بهداشتی بخش، لازم است ملاقات به حداقل برسد.

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



قوانین ملاقات در بخش های ویژه



کمیته پیشگیری و کنترل عفونت بیمارستان

کد سند: EM-EP-43

تاریخ تدوین: اردیبهشت 1402

تاریخ ابلاغ: اردیبهشت 1402

برای ملاقات با بیمار در بخش مراقبت ویژه باید هماهنگی لازم انجام شود. سعی کنید زمان مناسبی که پرستار اجازه می دهد در بخش حضور پیدا کنید و موارد زیر را رعایت نمایید:

* زمان مناسب جهت ملاقات با بیمار از طریق بخش به شما اطلاع داده می شود. قبل و بعد از ورود به بخش حتما دستهای خود را بشویید و یا ضدعفونی کنید.

* سعی کنید مدت زمان حضور بر بالین بیمار را برای حفظ ایمنی بیمار و خودتان محدود کنید.

* لوله ها و اتصالات وصل شده به بیمار را لمس نکنید. همچنین از جابه جا کردن دستگاه های بالای سر بیمار خودداری نمایید.

* ممکن است به علت پائین بودن سطح هوشیاری بیمار ناخودآگاه سیم ها و لوله های متصل خود را جدا کنند. به همین علت دست های بیمار را با بانداژ می بندند.

* از درخواست حضور همزمان دو یا چند نفر بر بالین بیمار در بخش مراقبت ویژه جداً خودداری فرمائید.

* از به همراه داشتن وسایل در هنگام ملاقات در بخش مراقبت ویژه خودداری فرمایید.

* داشتن کارت شناسایی برای ملاقات در بخش های ویژه الزامی می باشد.

* هنگام حضور در بخش به دلیل حفظ ایمنی خود و بیماران از نظر کنترل عفونت با هماهنگی پرستار از ماسک و روکفشی استفاده نمایید.

صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



امکان دارد در این میان مشکلاتی در تعامل کادر انتظامات و همراهان اضافه بیمار نیز صورت گیرد که بهترین راه جلوگیری از این مشکلات، تجمع نکردن همراهان بیمار است.

* حتی المقدور در طول روز فقط یک نفر با بخش تماس بگیرد و اطلاعات لازم را از پرستاران و پزشکان دریافت نماید و با دیگر افراد خانواده در میان بگذارد.

* از تماس های مکرر جداً خودداری نمائید. هم چنین از ملاقات حضوری به صورت گاه و بیگاه خودداری کنید.

* سعی کنید اعضاء خانواده را به آرامش دعوت کنید از آنها بخواهید که به صورت نوبتی در بیمارستان حاضر شوند و بقیه اعضاء در منزل به استراحت بپردازند، زیرا حضور همه افراد خانواده همزمان در بیمارستان نه تنها نمی تواند کمکی کند بلکه باعث ایجاد اختلال در درمان بیمار و شلوغ شدن بیمارستان می شود.

* به یاد داشته باشید که با توجه به شرایط نامطلوب بیمار ممکن است روند بهبود و درمان به کندی پیشرفت نماید و این مسئله مستلزم صبوری و آرامش شما می باشد.



برای ملاقات با بیمار در بخش مراقبت ویژه باید

چه شرایطی داشته باشید؟