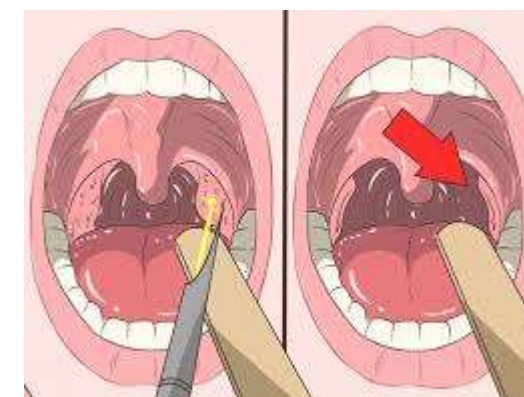




آدنوتانسیلکتومی (جراحی لوزه)



کار گروه آموزش به بیمار بخش جراحی

کد سند: EM-EP- 94

تاریخ تدوین: تابستان 1403

تاریخ ابلاغ: تابستان 1403

آدنوتانسیلکتومی

برداشتن لوزه یک عمل جراحی برای پیشگیری از گلودردهای چرکی و بهبود تنفس می باشد. لوزه ها جز دستگاه لنفاوی بدن هستند که وظیفه مقابله بدن با عفونت ها را به عهده دارند که در عقب دهان و در دو طرف زبان قرار گرفته اند و لوزه سوم که اسم درست آن آدنوئید است، یک توده لنفی دیگر است که بین دو لوزه قبلی قرار می گیرد، جای این توده در عقب سقف دهان است. اگر آدنوئید بزرگ شود، راه عبور هوا از بینی را مسدود می کند.. اگر عفونت مکرر لوزه ها اتفاق بیفتد و یا بزرگی غیر طبیعی لوزه ها وجود داشته باشد، با برداشتن لوزه ها این مشکلات برطرف می شود. به عمل برداشتن لوزه ها تانسیلکتومی و به برداشتن لوزه سوم آدنوئیدکتومی می گویند. اگر جراحی ترکیبی انجام شود آدنوتانسیلکتومی نامیده می شود.

علائم : علائم التهاب لوزه شامل : گلودرد، تب، سوزش

گلو، اشکال در بلع

علائم التهاب لوزه سوم: تنفس دهانی، صحبت کردن تودماغی، سرماخوردگی مکرر، تنفس بدبو و صدادار، گرفتگی بینی، گوش درد، عفونت مکرر گوش، ترشح از گوش ها ، گاهی کاهش شنوایی در بچه ها ، سینوزیت های مکرر، اختلال رشد در بچه ها با سن پایین.

آموزش بعد از عمل

- تا هوشیاری کامل چیزی نخورید.
- رژیم غذایی بعد از هوشیاری کامل مصرف، غذاهای سرد و نرم می باشد.
- تحمل مایعات مثل آب میوه، دسرهای خنک، بستنی یا آب در ابتدا راحت تر می باشد.
- بهترین وضعیت پس از عمل ، خوابیدن به پهلو چپ بدون بالش می باشد تا خروج ترشحات به آسانی انجام شود.



- در صورت گوش درد بعد از عمل، مصرف مسکن توصیه می شود.
- امکان وجود تب خفیف، گلودرد، سفتی گردن و استفراغ در 24 ساعت اول بعد از عمل هست.
- مهمترین نکته خونریزی می باشد که در صورت وجود خونریزی از راه بینی و یا خروج خون از گوشه های دهان، پزشک یا پرستار را مطلع کنید.

مراقبت در منزل

- رژیم غذایی در هفته اول بعد از جراحی شامل: مایعات صاف شده سرد، بستنی ساده، شیر، شیر کاکائو و آبمیوه سرد.



- رژیم غذایی در هفته دوم بعد از جراحی شامل: غذاهای نرم مانند پوره سیب زمینی، گوشت کوبیده، تخم مرغ عسلی، حلیم، شله زرد، فرنی، سوپ، آش
- رژیم غذایی در هفته سوم بعد از جراحی شامل: غذای معمولی که خیلی سفت نباشد. از مصرف غذاهای تند و ترش و داغ و سفت مانند ته دیگ، نان خشک، چیپس، پیتزا و ... پرهیز شود.
- در صورت بروز خونریزی از ناحیه گلو با سرم نمکی سرد غرغره نمایید. در صورت ادامه خونریزی به اورژانس بیمارستان مراجعه شود.
- درد ناحیه گلو بخصوص هنگام بلع، گوش درد، بوی نامطبوع دهان، غشاء سفید در محل عمل جراحی پس از جراحی لوزه طبیعی می باشد.
- برای پیشگیری از بوی بد دهان می توانید دهانتان را با سرم شستشوی ولرم بشویید. این کار باعث رقیق شدن ترشحات شده و از بوی بد دهان جلوگیری می کند.

- وجود مدفوع تیره بعد از عمل به علت بلع مقداری خون، طبیعی است.
 - معمولاً بچه ها تا یک هفته و بالغین تا دو هفته بعد از عمل زخم و درد گلو خواهند داشت.
 - بخیه ها جذبی بوده و نیاز به کشیدن ندارند.
 - داروهای تجویز شده را به دقت مصرف نمایید. بخصوص برای پیشگیری از عفونت آنتی بیوتیک ها را سر وقت و به طور کامل مصرف کنید.
 - شستشوی مکرر دهان و گلو با سرم نمکی مفید می باشد.
 - در زمان های تعیین شده جهت ویزیت به پزشک معالج مراجعه نمایید.
- در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید

