

درمان

اهداف درمانی در ادم ریه قلبی عبارتند از: کاهش فشار وریدی ریه، تشخیص عوامل تسریع کننده و تعیین بیماری قلبی زمینه‌ای. فشار وریدی ریه را میتوان توسط نشانند بیمار و توسط تجویز اکسیژن، سولفات مرفین، نیترازاها، و دیورتیکها کاهش داد.

درمان در جهت کاهش مایعات اضافه، بهبود عملکرد قلب و ریه، و اصلاح هر گونه اختلال زمینه‌ای طرح‌ریزی می‌گردد.

مراقبت شخصی در منزل در مورد ادم ریه مناسب نیست. این وضعیت یک اورژانس بوده و مستلزم مراقبت‌های طبی ویژه است. تأخیر در درمان آن ممکن است منجر به مرگ گردد.

داروها

ترکیبات مخدر برای کاهش اضطراب، کاهش جریان خون به سوی ریه، و کاهش نیاز اکسیژن بدن داروهای ادرارآور برای کاستن از اضافه حجم خون در گردش و تجمع مایعات در ریه‌ها دیژیتال برای بالا بردن قدرت ضربان قلب آنتی‌بیوتیک‌ها (چنانچه ادم ریه در اثر عفونت بروز یافته باشد)

داروهایی نظیر مسدود کننده‌های گیرنده بتا، مهارکننده‌های آنزیم مبدل آنژیوتانسین، نیترازاها و مسدودکننده‌های کانال کلسیم به منظور کاستن بار کاری

قلب

تجویز اکسیژن

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری

تا پایدار شدن وضعیت بیماری در بستر استراحت نمایید. پس از درمان، فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری‌های طبیعی خود را به تدریج از سر بگیرید.

رژیم غذایی

رژیم کم نمک و کم چربی و محدودیت مایعات، مصرف میوه و سبزی‌های تازه

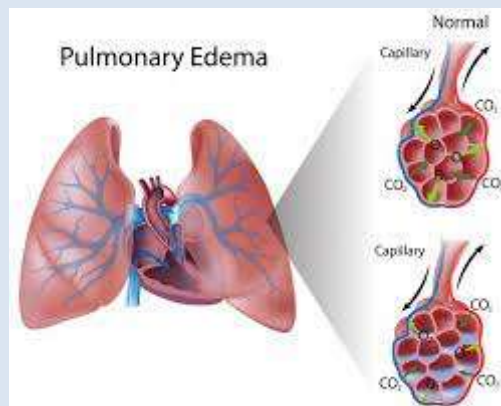
در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



ادم ریه



کارگروه آموزشی به بیمار بخش قلب

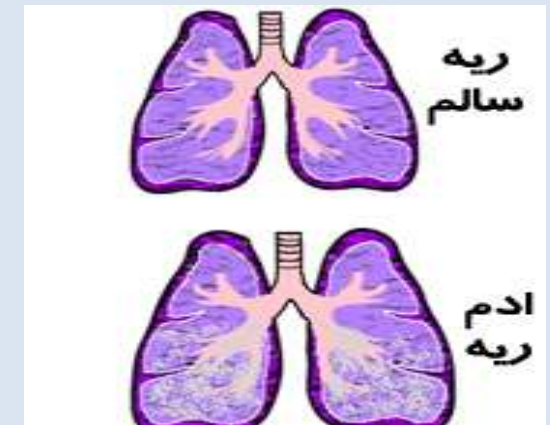
کد سند: EM-EP-64

تاریخ تدوین: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

ادم ریه :

ادم ریه مجموعه‌ای از علائم و خیم و تهدید کننده حیات ناشی از نارسایی احتقانی قلب است. ادم ریه که معمولاً یک وضعیت حاد میباشد، عبارتست از تجمع غیرطبیعی مایع در فضاهای خارج عروقی و بافتهای ریه. تنگی میترال و نارسایی بطن چپ شایعترین علل ادم ریه را تشکیل میدهند.



علائم شایع

علائم زیر اغلب به طور ناگهانی در اواسط شب بروز کرده و به سرعت تشدید می‌گردند:
کوتاهی نفس شدید، گاهی همراه خس خس
تنفس سریع
بی‌قراری و اضطراب
رنگ پریدگی
تعریق

کبودی ناخن‌ها و لب‌ها
افت فشار خون

سرفه که در ابتدا ممکن است بدون خلط باشد، ولی بعداً می‌تواند با خلط کف‌آلود حاوی رگه‌های خون همراه گردد.

در ادم ریه با منشا قلبی، بیمار بطور معمول با شروع ناگهانی علائم تنگی نفس شدید مواجه می‌شود. بیمار وحشت‌زده است، احساسی همانند احساس غرق شدن دارد و ناگهان می‌نشیند و نفس نفس می‌زند.

در اغلب بیماران این تابلو همراه با سابقه‌ای از بیماری پیشین قلبی و سمع صداهای ریه تشخیص را آشکار میکند. همیشه در تشخیص افتراقی ادم حاد ریه با منشاء قلبی، آسم برونکیال را بایستی در نظر داشت.

علل

نارسایی بطن چپ قلب در پمپ کردن با قدرت کافی برای تأمین خونرسانی همه بدن. علت زمینه‌ای نارسایی قلب شامل انواع متعددی از بیماری‌های قلبی، به خصوص اختلالات ریتم قلب یا پرفشاری خون همراه آتروسکلروز یا تنگیدریچه‌آئورت می‌باشد.

عوامل تشدید کننده بیماری

سن بالای ۶۰ سال
استرس
حمله قلبی اخیر

فشار خون بالا یا هر نوع بیماری قلبی
چاقی

استعمال دخانیات
خستگی کار زیاد، عدم رعایت رژیم غذایی یا دستورات دارویی تجویز شده

پیشگیری

در صورت وجود هرگونه بیماری قلبی، اقدام فوری جهت درمان به منظور پیشگیری از تشدید علائم نارسایی قلبی ضروری است. درمان شامل کاهش نمک رژیم غذایی، ترک استعمال دخانیات، حفظ وزن در حد مطلوب، استراحت کافی و تجویز داروهای مربوطه می‌باشد.

عواقب مورد انتظار

در بیشتر موارد، علائم با درمان قابل کنترل است. درمان ادم ریه معمولاً با بهبود قابل توجه و مؤثر همراه است. با این حال بیماری قلبی زمینه‌ای ایجاد کننده ادم ریه نیازمند درمان مادام‌العمر خواهد بود.

