

فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری:

ورزش در حد کم، کمک کننده است و نباید از آن ترسید. نظر پزشک خود را در مورد ورزش بپرسید و با موافقت وی یک برنامه منظم ورزشی را آغاز کنید، پیاده روی ایده آل است.



درمان:

✓ با کاشتن یک دستگاه ضربان ساز موقت می توان علائم را کنترل نمود. گاهی جراحی برای کاشتن یک دستگاه ضربان ساز مصنوعی دائمی لازم می شود. این دستگاه یک جریان الکتریکی را به طور منظم تولید می کند و باعث حفظ ضربان قلب در حالت طبیعی می شود.



✓ دارویی برای معالجه قطعی بلوک قلبی وجود ندارد، ولی با داروهایی مثل آتروپین یا دارو های دیگر می توان علائم را بطور موقتی کنترل نمود.

✓ همیشه یک دست بند یا گردن آویز که نوع بیماری شما روی آن مشخص شده باشد همراه داشته باشید تا اگر به طور ناگهانی هوشیاری خود را از دست دادید بهتر بتوان به شما کمک کرد.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



بلوک قلبی



کارگروه آموزش به بیمار بخش قلب

کد سند: EM-EP-73

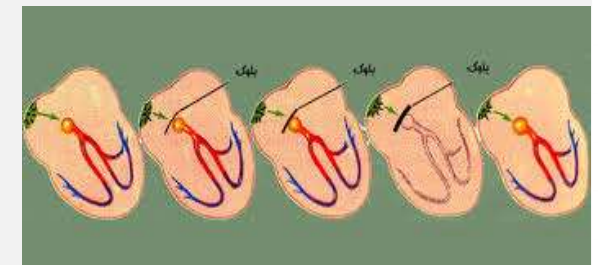
تاریخ تدوین: تابستان 1395

تاریخ بازنگری: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

بلوک قلبی (Heart block):

بلوک قلبی عبارت است از یک اختلال پایدار (خفیف یا شدید) در انتقال پیام‌های الکتریکی بین دهلیزها و بطن‌ها ی قلب. در این حالت، هماهنگی بین انقباضات دهلیزها و بطن‌ها از بین می‌رود. کنترل ضربان قلب دیگر به‌طور طبیعی که به هنگام فعالیت در زمان ابتلا به این بیماری یا استرس، تند و در سایر زمان‌ها کند می‌شد، انجام نخواهد گرفت و ضربان‌ساز موجود در دیواره مشترک بطن‌ها که در حالت طبیعی خفته است شروع به کار خواهد کرد و سیستم الکتریکی بطن‌ها را به راه خواهد انداخت. بلوک قلب می‌تواند در هر سنی رخ دهد اما در مردان بالای ۴۰ سال و خانم‌ها پس از یائسگی شایع‌تر است.



علائم شایع:

خستگی، حملات منگی، ضعف، یا گیجی، احساس سبکی سر، تپش قلب یا کندی و نامنظمی ضربان قلب، تنگی نفس، آنژین قلبی، نارسایی قلبی، سنکوپ (غش) و از دست دادن ناگهانی هوشیاری و گاهی تشنج. در موارد خفیف‌تر گاهی بدون علامت است. کند، تند، یا نامنظم شدن ضربان قلب و ایست قلبی از عوارض احتمالی بلوک قلبی درمان نشده است. در

صورت بروز حمله و از دست دادن هوشیاری سریعاً باید به پزشک مراجعه نمود.

علل:

افزایش فعالیت سیستم عصبی واگ، مصرف داروهای ضد آریتمی، اختلال الکترولیتی، ایسکمی قلبی یا سکته قلبی، بیماریهای سیستم هدایتی قلب، مسمومیت دارویی و بعضی بیماریهای سیستمیک دیگر مثل بیماریهای روماتولوژیک از علل مهم بروز بلوک قلبی می‌باشند. همچنین بیماری تنگ شدن سرخرگ‌ها، ناهنجاری‌های مادرزادی قلب، مصرف بیش از اندازه داروی دیژیتال یا بعضی از داروهای دیگر مثل کینیدین یا مسدودکننده‌های بتا - آدرنرژیک، می‌توانند باعث بلوک قلبی شوند.

عوامل افزایش دهنده خطر:

- ✓ افراد بالای ۶۰ سال
- ✓ استرس
- ✓ رژیم غذایی نامناسب (پر چرب و پر نمک)
- ✓ چاقی
- ✓ سیگار کشیدن
- ✓ دیابت
- ✓ بیماری قلبی، مثل آترواسکلروز، نارسایی احتقانی قلب یا بیماری دریچه‌ای قلب
- ✓ بالا بودن فشارخون
- ✓ سابقه اختلال الکترولیتی
- ✓ مصرف بعضی داروها، مثل دیژیتال، کینیدین یا مسدودکننده‌های بتا - آدرنرژیک



پیشگیری:

در صورت وجود هرگونه بیماری زمینه‌ساز، برای درمان به پزشک مراجعه کنید.

- ✓ سیگار نکشید.
- ✓ به‌طور منظم ورزش کنید.
- ✓ رژیم غذایی کم چرب و کم نمک داشته باشید.
- ✓ اگر اضافه وزن دارید، وزن خود را کم کنید.
- ✓ از مصرف الکل جداً خودداری کنید. الکل باعث مهار ضربان قلب می‌شود.
- ✓ بعضی از داروها هستند که آن را بدتر می‌کنند. از داروهایی که برای تخفیف آلرژی یا گرفتگی بینی مورد استفاده قرار می‌گیرند اجتناب کنید.

