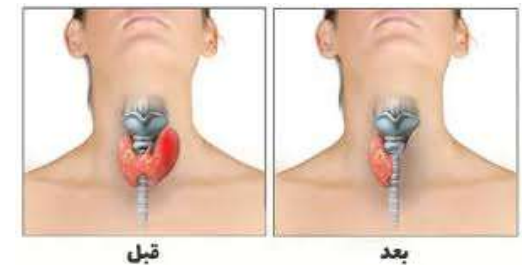


تعریف

غده تیروئید یکی از اجزای بسیار مهم سیستم هورمونی بدن است که نقش مهمی در متابولیسم دارد. در برخی شرایط نیاز به برداشتن تمام یا قسمتی از این غده از طریق جراحی (تیروئیدکتومی) است. برخی از این شرایط عبارتند از:

- افزایش یا کاهش بیش از حد فعالیت غده
- افزایش اندازه تیروئید (گواتر)
- بدخیمی های تیروئید



قبل از عمل

- شب قبل از عمل موهای ناحیه صورت و گردن را بتراشید.
- شب قبل از عمل دوش بگیرید.

- کلیه وسایل تزئینی، زیورات و لوازم فلزی را پیش از رفتن به اتاق عمل از خود جدا کنید.
- لازم است از 8 ساعت قبل از عمل چیزی نخورید.

بعد از عمل

- پس از عمل علائم حیاتی شما هر 4 ساعت یک بار به دقت چک خواهد شد.
- تا زمان کسب هوشیاری کامل، مایعات و داروهای مورد نیاز از راه وریدی تزریق خواهد شد.
- پس از هوشیاری کامل و عدم تهوع و استفراغ می توانید از مایعات محدود استفاده کنید.
- بهتر است سر تخت شما کمی بالاتر باشد تا درد و احساس فشار در ناحیه گردن کمتر شود و تنفس شما راحت تر باشد.
- در صورت بروز علائم زیر مراتب را هرچه سریعتر به پرستار اطلاع دهید:
 - ✓ تنگی نفس و احساس خفگی در ساعات اول پس از عمل
 - ✓ خیس و خون الود شدن پانسمان محل عمل
 - ✓ احساس کرحتی لب ها و گزگز انگشتان



مراقبت از محل عمل

- برش محل عمل حدود 5-7 سانتی متر و به صورت عرضی در قسمت تحتانی گردن می باشد. پانسمان که در اتاق عمل روی برش قرار داده می شود تا حدود 48 ساعت روی آن باقی می ماند.
- بعد از عمل معمولاً یک یا دو لوله (درن) به گردن شما وصل خواهد بود. مراقب درن ها باشید که موقع فعالیت خارج نشوند.

ترخیص و دوره نقاهت

- بسته به شرایط حدود 1-2 روز پس از عمل با نظر پزشک معالج خود مرخص می شوید.
- اگر جراحی شما تحت بیهوشی عمومی انجام شده است و یا داروهای مسکن و خواب آور استفاده میکنید، ممکن است به مدت 2-3 روز احساس خستگی و مشکلات حافظه

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



تیروئید گتومی (جراحی تیروئید)



محل برش جراحی

مورد تایید: دکتر حسن اصغری

(استادیار دانشگاه علوم پزشکی)

تهیه تنظیم: دکتر محمدی (رزیدنت جراحی)

کد سند: EM-PM-46

تاریخ تدوین: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

تماس با جراح

در صورت بروز هر کدام از موارد زیر با جراح خود تماس بگیرید (در صورت عدم دسترسی به جراح به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید):

- درد شدید که به داروهای مسکن پاسخ نمی دهد.
- درد که در حال افزایش است.
- تورم، قرمزی، خونریزی یا بوی بد از محل جراحی.
- احساس گزگز دور لب و انگشتان و کرختی در اندام ها.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



داشته باشید. لازم است به مدت حداقل 2 روز از رانندگی و تصمیم گیری های بزرگ پرهیز نمایید.

- بعد از 48 ساعت می توانید پانسمان را برداشته و دوش بگیرید و پس از آن نیاز به پانسمان زخم ندارید.
- هنگام ترخیص از دریافت نسخه توسط پزشک معالج خود مطمئن شوید.
- یک هفته بعد از عمل به جراح خود مراجعه نمائید.
- نخ های قابل جذب نیاز به کشیدن ندارند و نخ های غیر قابل جذب بعد از 5-7 روز کشیده می شوند.
- از بخش پاتولوژی بیمارستان پیگیر جواب پاتولوژی خود باشید و آن را به پزشک معالج خود نشان دهید.
- احساس کمی درد در ناحیه عمل طبیعی است. شما باید بتوانید به راحتی تنفس، سرفه و حرکت کنید. غذا بخورید و داروهای تجویز شده را مرتب و طبق دستور مصرف نمائید.