

## مراقبت از پورت



### کارگروه آموزشی به بیمار بخش هماتولوژی

مورد تایید: مدیر گروه محترم داخلی

کد سند: EM-EP-29

تاریخ تدوین: آذر 1400

تاریخ بازنگری: پاییز 1402

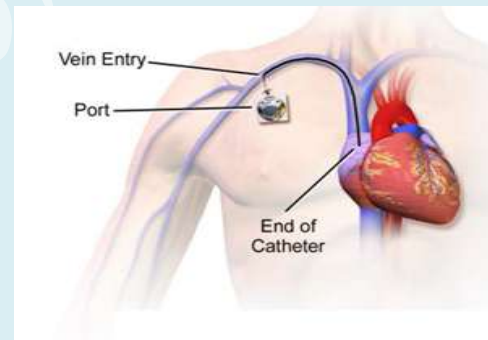
تاریخ ابلاغ: پاییز 1402

## پورت چیست؟

یکی از مشکلات بیمارانی که احتیاج به شیمی درمانی دارند، سوراخ نمودن رگ های گوناگون جهت تزریق دارو و التهاب آنهاست. این مشکل علاوه بر درد و ناراحتی که برای بیمار ایجاد می کند، سبب از بین رفتن رگ های محیطی و ایجاد مشکلات جدید نیز می شود. پورت گذاری به عنوان یکی از بهترین راهکارها جهت جلوگیری از ایجاد اینگونه عوارض مورد استفاده قرار میگیرد.

پورت وسیله ای دایره ای شکل بوده که برای ایجاد یک راه وریدی مرکزی در زیر پوست جایگذاری می شود. پورت جهت تزریق وریدی دارو و سرم، تغذیه وریدی و نمونه گیری از خون به کار میرود.

معمولی ترین مکان برای جایگذاری پورت، در فضای قفسه سینه و زیر استخوان ترقوه است ولی می تواند در بازوها، فضای شکم و ساق پاها نیز گذاشته شود. پورت از طریق عمل جراحی و در اتاق عمل گذاشته میشود.



## پورت داری دو بخش اصلی است:

1. مخزن، یک صفحه دایره ای شکل است و یک سطح برآمده کوچک زیر پوست شما ایجاد می کند. مخزن قسمتی است که سرسوزن در آن قرار میگیرد.
2. کاتتر، یک لوله بلند و باریک است که از مخزن منشاء میگیرد و در یک سیاهرگ بزرگ قرار داده می شود. دارویی که در مخزن تزریق می شود از طریق کاتتر وارد سیاهرگ می گردد.

## مراقبت از محل جراحی پس از پورت گذاری:

1. محل برش با یک پانسمان کوچک یا چسب مخصوص جراحی پوشانده میشود.
2. محل برش برای 1 تا 2 روز ممکن است دردناک باشد که می توان از داروهای ضد درد استفاده کرد.
3. محل برش نباید مرطوب بماند، روش حمام یا دوش گرفتن را از پزشک خود بپرسید.
4. بخیه های محل برش طی 10 تا 14 روز پس از عمل جراحی کشیده می شوند.
5. پس از پورت گذاری به مدت 5 روز آنتی بیوتیک های خوراکی جهت جلوگیری از عفونت تجویز میشود.

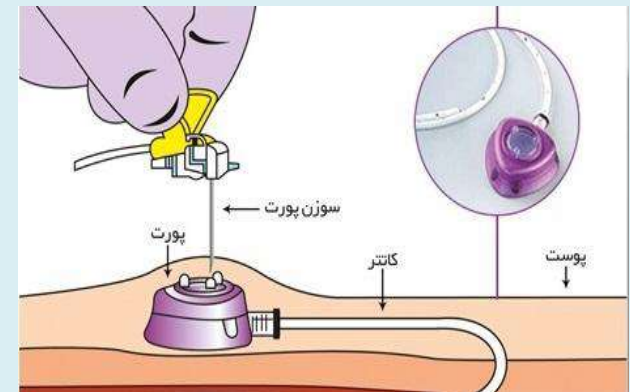
## استفاده از پورت:

- ابتدا محل پورت با محلول بتادین ضد عفونی میشود

- سپس سوزن مخصوص در محل مربوطه جای گذاری می گردد. فقط سوزن مخصوص پورت برای این کار قابل استفاده است.

- پس از آن برای اطمینان از قرارگیری مناسب سوزن در رگ و لخته نشدن آن، برگشت خون چک می شود. پانسمان محل باید تمیز و خشک بوده و از مرطوب ماندن آن جلوگیری شود. زمانی که از پورت استفاده نمی شود نیازی به قرار دادن پانسمان روی آن نیست.

- محل پورت را قبل از استفاده از علائم عفونت مانند قرمزی، درد، تورم کنترل و در صورت مشاهده علائم عفونت به پزشک خود اطلاع دهید.



### شست و شوی پورت:

- 1 شست و شوی پورت از لخته شدن و انسداد آن جلوگیری می کند.
- 2 اگر تزریق مداوم دارو یا سرم جریان دارد نیازی به شست و شو نیست اما اگر تزریق دارو به طور متناوب انجام می گیرد یا اگر از پورت استفاده نمی

شود باید هر یک ماه یک بار پورت شست و شو داده شود.

3 شست و شوی پورت معمولا با سرم نمکی و هیپارین انجام می شود.

4 به راهنمایی های پرستار خود در مورد اینکه چه زمانی، چقدر و چه نوع شست و شو برای شما لازم است، عمل نمایید.

### نکته مهم:

اگر به هیپارین حساسیت دارید به پرستار خود اعلام نمایید



### خارج کردن پورت:

برای خارج کردن پورت روش جراحی مورد نیاز است که مشابه همان روش گذاشتن آن میباشد.

### هشدار:

در صورت مشاهده این موارد باید به پزشک خود مراجعه کنید:

1: پورت شما شست و شو نشده است.

2: برگشت خون ندارد و مسدود است.

3: قرمزی پوست اطراف گردن، تورم، درد، بالا رفتن درجه حرارت بدن، لرز، ضعف، سرگیجه، ترشحات چرکی یا استنشام بوی بد از محل پرش که احتمالا نشانه های عفونت پورت است

4: تورم، قرمزی و درد در محل پورت یا اطراف آن یا در گردن احتمالا نشانه های لخته شدن و انسداد پورت است.

### تا چه حد می توان از پورت استفاده کرد؟

انواع زیر پوستی تا حدود 1000 مرتبه تزریق در مخزن قابل استفاده هستند.

### تا چه حد می توان از سوزن پورت استفاده کرد؟

معمولا هر 8 تا 10 روز یک بار و یا هر بار پرستار لازم بداند سوزن تعویض می گردد.

منبع: [Bloodjournal.ir](http://Bloodjournal.ir)



در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید