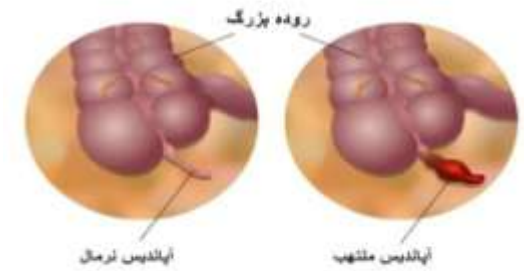


## تعریف

آپاندیس یک زائیده کوچک است که به روده بزرگ متصل است. التهاب آپاندیس که در اثر انسداد و عفونت ایجاد می شود را آپاندیسیت گویند. ممکن است آپاندیسیت با یک یا چند علامت زیر همراه باشد: درد مبهم شکمی در اطراف ناف یا قسمت تحتانی و راست شکم، تب خفیف، تهوع و گاهی استفراغ و کاهش اشتها



تاخیر در مراجعه به پزشک جراح به دنبال التهاب آپاندیس ممکن است با عوارض جدی و حتی تهدید کننده حیات همراه باشد. عارضه اصلی آپاندیسیت، پارگی و انتشار عفونت به فضای شکم است.

## اقدامات لازم

اگر تشخیص آپاندیسیت برای بیمار مطرح باشد، تحت عمل جراحی اورژانس قرار می گیرد که به برداشتن آپاندیس از طریق جراحی آپاندکتومی می گویند. این

عمل از طریق بیهوشی عمومی و یا بی حسی نخاعی با یک برش کوچک شکمی و یا به کمک لاپاروسکوپی انجام می شود.

به محض احتمال آپاندیسیت از خوردن و آشامیدن پرهیز کنید و سریع به پزشک مراجعه نمایید.

موهای ناحیه عمل، قبل از جراحی لازم است تراشیده شوند.

قبل از رفتن به اتاق عمل زیورآلات، اجسام فلزی، گیره سر، لنز، دندان مصنوعی و غیره را خارج کنید.

لاک ناخن ها و آرایش خود را پاک کنید.

کلیه لباس ها، لباس زیر و جراب های خود را درآورید و لباس مخصوص اتاق عمل بپوشید.

قبل از خروج از بخش، ادرار خود را تخلیه کنید.

قبل از رفتن به اتاق عمل برای شما سرم وصل شده و گاهی آنتی بیوتیک تزریق می گردد.

## آموزش های پس از عمل

در چند ساعت پس از عمل، تا هوشیاری کامل باید بستر

استراحت کنید. بعد از انتقال به بخش، پرستار وضعیت

شما را بررسی می کند و در صورت داشتن درد، طبق

تجویز پزشک به شما مسکن تزریق می شود. ممکن

است بعد از عمل درد در سمت راست شکم حس شود که

طبیعی است و برطرف خواهد شد. در صورت صلاحدید

جراح، از 12-24 ساعت بعد از جراحی، می توانید به

آرامی راه بروید و در صورتیکه تهوع و استفراغ نداشتید،

از 1-2 روز بعد جراحی رژیم مایعات را شروع می کنید.

آموزش هایی که درباره تنفس عمیق و ورزش پا ها به

شما داده شده، بعد از عمل انجام دهید تا از ایجاد عفونت ریه ها و لخته در پاها جلوگیری شود. وقتی به شما اجازه

داده شد بستر را ترک کنید، ابتدا مدتی بر لبه تخت

نشسته و در صورتی که سرگیجه نداشتید با کمک همراه یا پرستار بخش، تخت خود را ترک نمایید.

## مراقبت از زخم و پیشگیری از عفونت

با نظر پزشک، در پنج روز اول بعد از جراحی، هرروز

پانسمان زخم عوض شود. در صورت نبود ترشح پس از

پنج روز دیگر نیازی به تعویض پانسمان نیست. اما در

صورت ادامه ترشح، قرمزی یا درد غیر معمول در اسرع

وقت با پزشکتان مشورت نمایید.

زخم محل عمل را تمیز و خشک نگه دارید.

ورم و سفتی مختصر در لبه زخم طبیعی است که بعد از

یکی دو ماه به حالت طبیعی برمی گردد، اما در صورتی

که زخم خیلی قرمز یا متورم شده به پزشک مراجعه

نمایید.

از فعالیت هایی که زخم را تحت کشش قرار می دهند

و باعث فشار در شکم می شوند مثل بلند کردن اجسام

سنگین، زور زدن یا ورزش های سنگین پرهیز نمایید.

شروع هرچه سریعتر فعالیت های سبک مانند راه

رفتن آرام، نقش بسیار مهمی در بهبود حال عمومی شما

دارد.

در صورتیکه برای شما درن تعبیه شده است یا زخم

شما باز است، از پزشک خود در مورد زمان برداشتن یا

نحوه شستشو سوال کنید.

## دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



### آپا ندرکتومی (جراحی پاندریس ملتهب)



مورد تایید: دکتر حسن اصغری

(استادیار دانشگاه علوم پزشکی)

کد سند EM-PM-48

تاریخ تدوین: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

بخیه های محل جراحی معمولاً بعد از 7 تا 10 روز برداشته می شوند.

از پوشیدن لباس تنگ یا ضخیم پرهیز نمایید. فشار زیاد بر روی زخم، روند ترمیم آن را مختل خواهد کرد.

### تماس با جراح

در صورت بروز هر کدام از موارد زیر با جراح خود تماس بگیرید (در صورت عدم دسترسی به جراح به اورژانس بیمارستان مراجعه نمایید):

درد شدید که به داروهای مسکن پاسخ نمی دهد.

درد که در حال افزایش است، تب بیش از 38.3

درجه، استفراغ مداوم، تورم، قرمزی، خونریزی یا بوی بد از محل جراحی، درد شدید یا ادامه دار شکم یا تورم شکم، عدم کارکرد شکم و اجابت مزاج بعد از دو یا سه روز از انجام جراحی، کم و غلیظ شدن ادرار.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



### ترخیص و دوره نقاهت

اگر جراحی شما تحت بی‌هوشی عمومی انجام شده است و یا داروهای مسکن و خواب آور استفاده میکنید، ممکن است به مدت 2-3 روز احساس خستگی و مشکلات حافظه داشته باشید. لازم است به مدت حداقل 2 روز از رانندگی و تصمیم گیری های بزرگ پرهیز نمایید.

هر ساعت 5 تا 10 بار تنفس عمیق داشته باشید.

توصیه می شود رژیم غذایی حاوی مقادیر کافی پروتئین (گوشت کم چرب، تخم مرغ، لبنیات) و ویتامین C (مرکبات و گوجه فرنگی) و میوه و سبزیجات میل کنید.

فعالیت بدنی خود را به تدریج افزایش دهید. جهت پیشگیری از تشکیل لخته در اندام ها، هر ساعت قدم بزنید.

اغلب نیاز به 1 تا 3 هفته زمان است تا کاملاً به شرایط طبیعی زندگی بازگشت.

اجسام سنگین تر از 5 کیلوگرم را جابجا نکنید و برای 4 تا 6 هفته فعالیت فیزیکی سنگین نداشته باشید.

از استفاده از وان حمام پرهیز نمایید. معمولاً بعد از دو روز از انجام جراحی قادر به استفاده از دوش حمام خواهید بود. در روز های ابتدایی از کشیدن کیسه یا لیف به زخم خودداری کنید.