

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



آثرین قلبی



کارگروه آموزش به بیمار بخش قلب

کد سند: EM-EP-63

تاریخ تدوین: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402



همراه داشته باشید. همیشه از قرص تازه استفاده شود زیرا در عرض 3 تا 6 ماه اثر خود را از دست می دهد و همیشه در شیشه تیره رنگ با درب بسته نگهداری شود. نباید ظرف قرص را خیلی به بدن نزدیک کرد چون دمای بدن باعث بی اثر شدن قرص می شود. قرص تازه باعث ایجاد سوزش در زیر زبان می شود. بعد از مصرف نیتروگلیسیرین ممکن است سردرد ایجاد شود که طبیعی بوده و با استامینوفن برطرف می شود. سایر داروهای بکار رفته شامل آسپرین، بتا بلوکرها، مسدود کننده کانال کلسیم و ... هستند.

توجه:

1. اگر حمله قلبی علیرغم استراحت و درمان با نیتروگلیسیرین بیش از 15-10 دقیقه طول بکشد و برطرف نشود و یا با درد قفسه سینه از خواب بیدار شوید و درد به دارو جواب ندهد و اگر حمله درد متفاوت با گذشته یا شدیدتر از حد معمول باشد حتماً با اورژانس تماس بگیرید.
2. از مصرف داروهای بدون نسخه پزشک بخصوص داروهای سرماخوردگی و ضد احتقان بینی که ضربان قلب را افزایش می دهند خودداری کنید.

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید

- خوردن غذاهای کم چرب (بخصوص چربی اشباع و چربی ترانس) و کم نمک
- کاهش وزن
- اجتناب از عوامل فیزیکی یا عاطفی استرس زا
- داشتن برنامه ورزشی منظم با مشورت پزشک
- کنترل فشار خون و سطح کلسترول خون
- اجتناب از دمای خیلی بالا و خیلی پایین
- آموزش ویژه برای ایجاد آرامش و کنترل استرس
- پرهیز از انجام فعالیت شدید



عوارض احتمالی:

- حمله قلبی
 - نارسایی احتقانی قلب
 - بی نظمی های ضربان قلب که بالقوه مرگبار هستند
- داروها:** نیتروگلیسیرین آثرین صدی حاد را بهبود می بخشد اما تأثیری بر علائم سایر بیماری ها ندارد..همیشه این دارو را

آنژین قلبی

آنژین قلبی احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه می باشد و زمانی رخ می دهد که قلب شما اکسیژن مورد نیاز خود را دریافت نمی کند. درد معمولاً در زیر استخوان جناغ حس می شود. با گذشت زمان سرخرگ های کرونری تأمین کننده خون مورد نیاز قلب ممکن است در اثر رسوب چربی، کلسترول و سایر مواد دچار انسداد شوند. این رسوبات پلاک نامیده می شود. اگر یک یا تعداد بیشتری سرخرگ به شکل نسبی دچار انسداد شوند، خون به مقدار کافی نمی تواند جریان پیدا کند و ممکن است باعث احساس درد یا ناراحتی در قفسه سینه شود. عواملی چون ورزش، هیجاناناطفی، یا غذاهای سنگین در فردی که مشکل قلبی داشته می تواند باعث برانگیخته شدن این نوع درد شوند.

دو نوع مهم آنژین قلبی شامل:

- **آنژین پایدار :** زمانی که تنگی سرخرگ های کرونری حدود 70 درصد قطر سرخرگ رادگیر کند بصورت علائم درد قفسه سینه یا تنگی نفس یا طپش قلب هنگام فعالیت بروز می کند. درد آنژین پایدار اغلب بصورت احساس ناراحتی یا سنگینی عمیق و مبهم و با ناحیه ای نامشخص و بندرت بصورت درد است. که احساس وزنه سنگین روی سینه یا کشیدن طناب دور سینه یا عطش به هوا و... و علائم بسیار غیر اختصاصی دیگر نیز بصورت شایع دیده می شود. بیشتر این مشخصه بیماری در این مرحله بروز علائم اغلب با فعالیت فیزیکی و ورزش یا بدنبال استرس روحی است که با استراحت یا مصرف زیرزبانی نیترو گلیسییرین در عرض 5 تا 10 دقیقه بهبودی می یابد.

• **آنژین ناپایدار :** معمولاً در این مرحله علائم بصورت درد مشخص در ناحیه پشت جناغ و سمت چپ قفسه سینه، درد در گلو، فک تحتانی، پشت قفسه سینه، شانه چپ، سطح داخلی آرنج، درد قسمت فوقانی شکم و بالای ناف و گاهی دردهای سمت راست قفسه سینه بروز می کند در صورتی که به یکی از شکل های زیر باشد به آن آنژین ناپایدار می گویند:

- درد هنگام استراحت علی با حداقل فعالیت که بیش از 20 دقیقه طول می کشد و با مصرف نیترو گلیسییرین یا مسکن رفع نمی شود.
- درد کاملاً شدید که بیمار را از خواب بیدار می کند یا دردی که اخیراً شروع شده است.
- درد قفسه سینه که نسبت به دردهای قبلی بلشدت و مدت زمان بیشتری همراه باشد.

علل آنژین قلبی:

- ✚ بیماری سرخرگ های قلبی مانند انسداد یا انقباض آنها
- ✚ کم خونی
- ✚ پرکاری تیروئید
- ✚ تند شدن ضربان قلب
- ✚ بیماری دریچه قلب

علائم آنژین قلبی آنژین قلبی اغلب برای چند دقیقه به طول می انجامد و به شکل های مختلفی احساس می شود که شامل:

- ✚ احساس سفتی و سنگینی در قفسه سینه
- ✚ احساس تنگی نفس
- ✚ احساس سوزش یا فشار در قفسه سینه

✚ احساس ناراحتی که ممکن است به بازوها، پشت، گردن، فک یا معده تیر بکشد.

✚ احساس بی حسی و سوزش در شانه ها، بازوها یا مچ دست

✚ احساس ناراحتی معده



عوامل افزایش دهنده خطر:

سیگار، چاقی، دیابت شیرین، فشار خون بالا، کلسترول بالا، خوردن زیاده از حد چربی و نمک، عدم تحرک، خستگی، کار زیاد یا استرس، سابقه خانوادگی بیماری سرخرگ های قلبی، قرار گرفتن در معرض سرما یا باد

زمان هایی که فرد ممکن است دچار آنژین قلبی شود

- بالا رفتن از پله ها
- احساس ناراحتی یا عصبانیت
- کار کردن در هوای بسیار سرد یا بسیار گرم
- خوردن غذای زیاد در یک وعده غذایی
- رابطه جنسی
- استرس عاطفی
- ورزش

پیشگیری از حملات آنژین:

- درمان علل یا عوامل خطر ساز
- ترک سیگار و دوری از برخورد با افراد سیگاری