

## ضربان ساز چیست؟

ضربان ساز دستگاه کوچکی می باشد که به قلب شما کمک می کند تا ضربان منظم تری داشته باشید. این دستگاه این عمل را از طریق وارد کردن یک محرک الکتریکی کوچک (که به کنترل ضربان قلب کمک می نماید) انجام می دهد. پزشک شما ضربان ساز شما را در زیر پوست قفسه سینه (درست در زیر استخوان ترقوه) تعبیه می کند. این دستگاه از طریق سیم های نازکی به قلب شما متصل می شود.



شما ممکن است جهت انقباض و پمپ کردن خون کافی نیاز به ضربان ساز داشته باشید تا بدن شما خون، اکسیژن و غذای کافی را دریافت نماید. برخی افراد برای مدت کوتاهی نیاز به ضربان ساز دارند (مثلا پس از حمله قلبی) و ممکن است از نوعی که در خارج از بدن قرار داده می شود استفاده کنند. باتری این نوع ضربان ساز را می توان به کمر بند متصل نمود.

بایک ضربان ساز قلب شما مثل سابق ضربان پیدا می کند. امروزه با وجود ضربان سازها بسیاری از بیماران دچار مشکل ضربان قلب از زندگی طبیعی و کاملی برخوردار خواهند بود.

## در چه مواقعی نیاز به استفاده از چنین دستگاهی وجود دارد؟

قلب شما ضربان بسیار آهسته یا بسیار سریعی دارد.  
قلب شما ضربان منظمی ندارد.  
یک انسداد (بلوک) در مسیرهای الکتریکی قلب وجود دارد.

## این دستگاه چگونه کار می کند؟

جهت پمپ کردن صحیح خون ضربان ساز از باتری هایی جهت فرستادن پیام های الکتریکی به قلب استفاده می کند.  
ضربان ساز از طریق یک یا دو سیم به قلب شما متصل می شود.  
مقدار اندکی الکتریسیته که شما آن را حس نمی کنید از طریق سیم به قلب شما وارد می شود.  
ضربان ساز تنها زمانی کار می کند که نیاز به آنها باشد؛ زمانی که ضربان قلب شما بسیار سریع، بسیار تند یا نامنظم است  
ضربان ساز به کار می افتد.

## من با ضربان ساز خود چگونه زندگی می کنم؟

نبض خود را چک کنید و آن را بر اساس روشی که پزشک شما شرح می دهد ثبت کنید.

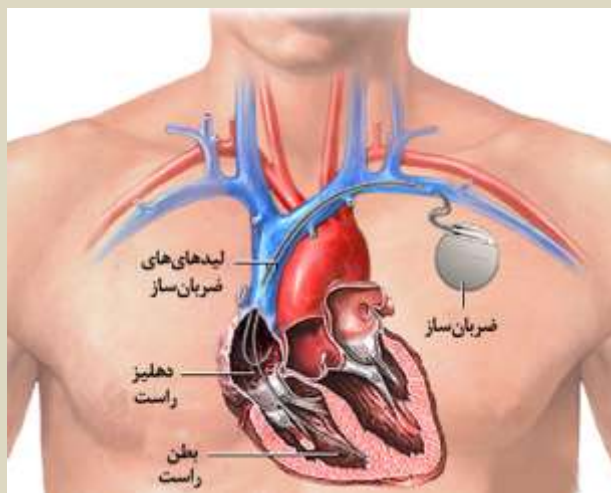
پزشک هر سه تا شش ماه یک بار ضربان ساز شما را چک می کند باتری ضربان ساز شما 5 تا 8 سال کار می کند زمانی که باتری تمام شود شما جهت جایگزینی آن نیاز به جراحی کوچکی دارید.

داروهای خود را طبق دستور پزشک مصرف کنید.  
اگر دچار مشکل تنفسی شده یا وزنتان اضافه شد و یا اگر در مچ پا یا ساق پا دچار تورم شدید و یا غش کرده، سیاه و کبود شدید و یا سرگیجه پیدا کردید حتما به پزشک خود اطلاع دهید.  
دستورات پزشک خود را پیگیری کنید و به موقع ملاقاتهای پزشکی خود را انجام دهید.  
یک کارت شناسایی همراه خود داشته باشید تا دیگران هم بدانند که شما ضربان ساز دارید.  
به دندانپزشک و پزشکان دیگر بگویید که ضربان ساز دارید چون ممکن است برخی از تجهیزات پزشکی عملکرد ضربان ساز را تحت تاثیر قرار دهند.  
به نگهبان های فرودگاه درمورد ضربان ساز خود اطلاع دهید.  
میکروفر خانگی، دستگاه های الکتریکی، اکثر تجهیزات رهبری مغازه ها و خانه ها ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهند.

## دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



## ضربان ساز یا پیس میکر



### کارگروه آموزش به بیمار بخش آنژیوگرافی

کد سند: EM-EP-38

تاریخ تدوین: زمستان 1400

تاریخ بازنگری: زمستان 1402

تاریخ ابلاغ: زمستان 1402

بسیاری از ضربان سازها اجازه افزایش ضربان همراه با فعالیت های جسمانی را می دهند . شما می توانید رابطه جنسی داشته باشید.

### من چگونه می توانم بیشتر یاد بگیرم؟

با پزشک، پرستار یا مشاور سلامتی خود مشورت کنید. اگر مبتلا به بیماری قلبی می باشید یا قبلا دچار سگته مغزی شده اید ممکن است اعضای خانواده شما در معرض خطر باشند؛ ایجاد تغییرات در شیوه زندگی آنها جهت کاهش میزان خطر مهم است. شما می توانید از کتابچه ها و بروشورهای علمی جهت انتخاب زندگی سالمتر و کاهش میزان خطر کنترل بیماری و مراقبت از افراد مورد علاقه تان استفاده کنید. دانایی توانایی است بنابراین بیشتر بیاموزید و بیشتر زندگی کنید.

### آیا پرسش یا توضیحی از پزشک خود دارید؟

دقایقی را برای یادداشت سوالات خود در ملاقات های بعدی خود با پزشکتان اختصاص دهید برای مثال:

### باتری ضربان ساز من تا چند سال کار میکند؟

### آیا من میتوانم دوش بگیرم و به حمام بروم؟

رفرنس: پرستاری داخلی جراحی برونر

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



### آیا می توانید از موبایل یا اجاق مایکروفر استفاده کنید در حالی که دارای ضربان ساز هستید؟

اگر شما در نزدیکی مکانهای دارای امواج صنعتی ، الکتریسیته ، ماشین ها یا سایر وسایل الکتریکی بزرگ زندگی می کنید از پزشک خود در مورد اثرات احتمالی آنها بر ضربان ساز سوال کنید.

اجاق های مایکروفر، بخاری برقی، کنترل تلویزیون یا سایر وسایل معمول در منزل ضربان ساز را تحت تاثیر قرار نمی دهند . هم چنین اگر شما اقدامات زیر را انجام می دهید می توانید از موبایل هم استفاده کنید

موبایل را در گوش سمت مقابل محل قرار گیری ضربان ساز بگیرید.

زمانی که موبایل روشن است آن را دست کم 15 سانتی متر دورتر از ضربان ساز بگیرید برای مثال موبایل در جیب سینه ای سمتی که ضربان ساز قرار دارد قرار ندهید

### آیا میتوانم به ضربان ساز اهمیتی ندهم؟

اکثر افراد دارای ضربان ساز عمر طبیعی دارند

زمانی که پزشک اجازه دهد شما می توانید فعالیت جسمانی داشته باشید.

احتمالا برای شما یک تست ورزش انجام می شود تا پزشک شما قادر باشد به شما بگوید چه میزان فعالیت جسمانی و چه نوع از آن برای شما ایمن می باشد.