

## دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



## آندوسکوپی و کلونوسکوپی



### کار گروه آموزش به بیمار واحد اندوسکوپی و کلونوسکوپی

مورد تایید: مدیر گروه محترم داخلی

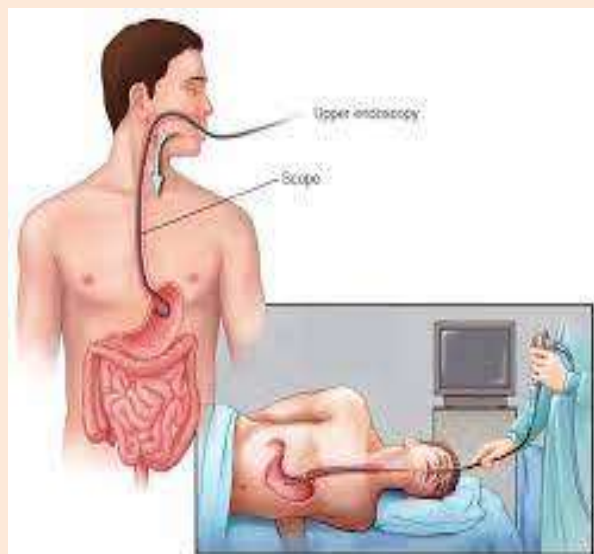
کد سند: EM-EP-05

تاریخ تدوین: تیر 1398

تاریخ بازنگری: پاییز 1402

تاریخ ابلاغ: پاییز 1402

7- کلیه مدارک پزشکی همراه بیمار باشد.



منابع: مدلاین پلاس

درسنامه داخلی جراحی برونر - سودارت



در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



### آمادگی جهت آندوسکوپی

- 1- روز قبل از آندوسکوپی شام ساده مانند سوپ میل نمایید و از ساعت 12 شب ناشتا بمانید.
- 2- دندان مصنوعی خود را در آورده و تحویل همراه خود دهید.
- 3- بیماران خانم حتما بدون آرایش باشند.
- 4- بیمار دو تا سه ساعت پس از انجام آندوسکوپی می تواند غذا میل نماید مگر اینکه پزشک دستور خاصی داده باشد.
- 5- در صورت داشتن نمونه پاتولوژی آن را به پاتولوژی تحویل دهید.
- 6- داشتن همراه الزامی می باشد.

## مراجعه عزیز

ضمن تشکر از انتخاب این مرکز جهت انجام اقدامات درمانی و تشخیصی، توجه شما را به نکات مهم و لازم که سوال اکثر مراجعین محترم است جلب می نمایم. بدیهی است با رعایت کامل نکات زیر به انجام یک تصویربرداری باکیفیت و بدون عارضه جدی کمک خواهید نمود.

## آمادگی قبل از انجام کلونوسکوپی

### داروهای مورد نیاز:

- پودر تمیز کننده روده (پیدرو لاکس) 6 بسته
- قرص بیزاکودیل 4 عدد
- شیاف بیزاکودیل 2 عدد (در صورت نیاز)

### دستورات:

قبل از مراجعه به واحد اندوسکوپی اقدامات زیر را انجام دهید و داروهای تجویز شده را طبق دستور مصرف کنید.

- 1- دو روز قبل از کلونوسکوپی غذای جامد میل نکنید و فقط مایعات (چای- آب- آب کمپوت- ساندریس- آب و عسل- شربت و آب میوه های صاف) استفاده نمایید.



در طی این مدت از مصرف مایعات رنگی قرمز و بنفش - شیر- دوغ- ماست -هندوانه- گوجه فرنگی- هویج و لبو خودداری کنید.



2- ناحیه اطراف مقعد را باید اصلاح کنید.

- 3- از یک روز قبل، 10 صبح 6 بسته پودر تمیز کننده روده (پیدرو لاکس) هر بسته در یک لیتر آب ( 4 لیوان آب) یا آبمیوه رقیق شده (آب سیب زرد یا آب انگور زرد) و در صورت ضعف زیاد آب جوش با عسل به مدت یک ساعت استفاده کنید (یعنی هر ربع یک لیوان پودر

حل شده در مایعات). در صورت مصرف سوپ، کاملاً صاف شده و بدون تفاله باشد.

4- دو عدد قرص بیزاکودیل صبح و دو عدد در شب به همراه مایعات فراوان مصرف کنید.

5- علاوه بر این مایعات فراوان میل کنید و به طور متناوب راه بروید تا کل روده تمیز شود.

6- در صورتیکه دچار یبوست هستید و یا اینکه دفع مدفوع در روز آمادگی به شکل آبکی انجام نمیشود، می توانید علاوه بر پودرها از شیاف بیزاکودیل هم استفاده کنید (3 تا 4 عدد از طریق مقعد).

7- شما می توانید داروهای مورد مصرفتان را طبق روزهای گذشته استفاده نمایید چون مصرف دارو تداخلی با انجام کلونوسکوپی ندارد.

8- از ساعت 12 شب قبل ناشتا بمانید صبح روز انجام می توانید یک لیوان آب گرم و عسل میل کنید.

9- داشتن همراه الزامی می باشد.