

دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



مراقبت های دمیار (آسان نفس)



کارگروه آموزش به بیمار بخش ICU

مورد تایید: خانم دکتر متین (مدیر گروه محترم داخلی)

کد سند EM-PM-03

تاریخ تدوین: مهر 1401

تاریخ بازنگری: پاییز 1402

تاریخ ابلاغ: پاییز 1402

1- دستگاه را در جهت فلش باز کنید. 2- کپسول را داخل دستگاه قرار دهید. 3- با فشار ضامن های رنگی دو طرف دستگاه کپسول را سوراخ کنید تا داروی داخل کپسول قابل استفاده گردد. (به هیچ وجه نیاز به تکان دادن دستگاه نیست) 4- سر خود را کمی به عقب خم کنید، نفس خود را بیرون دهید و با یک دم عمیق دهانی دارو را به سمت ریه های خود بکشید و 10 ثانیه نفس خود را نگه دارید. این کار را چند مرتبه انجام دهید تا کل پودر داخل کپسول به سمت ریه های شما کشیده شود. 5- در دستگاه را باز کنید و کپسول را خارج کنید. اگر پودر داخل کپسول باقی مانده بود مجدداً اقدامات بالا را انجام دهید.

منابع: Uptodate – Medscape

تهیه و تدوین عارف فیضی، کارشناس پرستاری



در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید

معمولاً به بازه هر هفته یا هر دو هفته و در صورت استفاده از داروهای استروئید شستشو چند روز یک بار انجام شود. جهت شستشوی دمیار، ابتدا قطعات آن را از هم جدا کرده، سپس آن ها را در آب ولرم قرار دهید و با مواد شوینده به آرامی بشویید. پس از آبکشی آن ها را در هوای محیطی تمیز و خشک نمایید. در صورت عجله می توانید از باد سشوار سرد برای خشک کردن سریع استفاده کنید توجه کنید که نباید با پارچه اقدام به خشک کردن دمیار نمایید چراکه احتمال انتقال میکروب و پرز های پارچه به آن فراوان است.



هندی هالر (کپسولهای استنشاقی مثل (کی پی تیوا KP-Tiova) که داخل این دستگاه قرار میگیرد). کپسولهای استنشاقی، حاوی پودر دارویی است که برای استفاده از آنها باید از دستگاه هندی هالر استفاده نمود.. طرز استفاده از این دستگاه به این صورت است :

دم یار یا آسان نفس

دمیار، وسیله‌ای جانبی از جنس پلاستیک است که یک طرف آن محل قرار گیری اسپری استنشاقی است و سمت دیگر قسمتی است که دردهان بیمار قرار می‌گیرد. دمیار ساخته شده است که دارو داخل محفظه تجمع پیدا کند و به محیط پخش نشود و راحتی با تنفس آرام بیمار، وارد ریه شود و با انتقال مستقیم و تنظیم به اندازه دوز دارو کمک به افزایش تاثیر گذاری، در مقایسه با داروهای مایع و یا حتی قرص شود. دمیار وسیله‌ای بسیار کاربردی برای بیماران مبتلا به مشکلات ریوی می‌باشد. لازم به ذکر است که در دمیار، سرعت ذرات اسپری آهسته تر می‌شود و از رسوب دارو در دهان و گلوئی بیمار جلوگیری می‌کند و جذب دارو در ریه نیز بیشتر میشود و مانع از بروز التهاب، گلو درد، طعم بد در دهان و بیماری‌های قارچی در نقاط نامبرده می‌شود. پس در استفاده از دمیار، دارو در محفظه دمیار باقی مانده و با تنفس‌های بعدی نیز وارد دستگاه تنفسی میشود.

هنگامیکه دوز دارو به صورت کامل و بدون اتلاف مقدیدی از آن به بیمار برسد، در مصرف کلی دارو نیز صرفه جویی خواهد شد.

آموزش مصرف اسپری تنفسی با دم یار:

استفاده از داروهای استنشاقی ساده به نظر می‌رسد اما بیشتر بیماران به روش صحیح از آن استفاده نمی‌کنند و هنگام اسپری کردن علی‌رغم تمام تلاش حجم زیادی از دارو به محیط پخش می‌شود. اگر از اسپری خود به روش نادرست استفاده کنید دارو نمی‌تواند تاثیر کامل و خوبی به ریه‌ها برساند.

طریقه استفاده: بعد از برداشتن درپوش اسپری، آن را به مدت پنج ثانیه تکان داده و در وضعیت عمودی به نحوی که دهانه دم یار از یک طرف به اسپری وصل شود و از طرف دیگر بیمار بتواند با لب‌ها دمیار را بگیرد. اگر مدتی است که از اسپری استفاده نشده، قبل از استفاده یک یا دو پاف از آن خالی شود. از شل نبودن اجزای اسپری و دم یار اطمینان حاصل کنید. اسپری را به صورت عمود در دست بگیرید و انگشت نشانه در قسمت بالایی قرار گیرد و از آن برای افشانه کردن اسپری استفاده شود. انگشت شست در زیر اسپری و از دست دیگر برای نگه داشتن محفظه دمیار استفاده شود.

یک بازدم عمیق انجام دهید: قسمت دهانی دمیار را در دهان قرار داده و لبها کاملاً بسته شود، زبان جلوی دهانه دمیار قرار نگیرد. با فشردن افشانه، اسپری وارد محفظه میشود با دم عمیق و آرام دارو استنشاق می‌شود، توجه کنید دم سریع باعث میشود دارو در پشت

حلق بماند و کامل به ریه‌ها نرسد، پس این دم باید 4 تا 6 ثانیه طول بکشد و سپس 6 تا 10 ثانیه نفس خود را نگه دارید و بعد بازدم انجام دهید این کار را به مدت 30 ثانیه یا 5 تا 10 تنفس تکرار کنید. اگر لازم است دو پاف استفاده شود، پس از پاف اول 15 تا 20 ثانیه صبر کرده و مجدد اسپری تکان داده و سپس طبق دستور فوق مراحل تکرار شود. پس از استفاده اسپری درپوش آن را بسته و دهان خود را با آب معمولی بشویید.

****شستشوی دهان با آب موجب پیشگیری از زخم و عفونت‌های قارچی در دهان میشود.****

اگر از دو اسپری استفاده می‌کنید بین آن‌ها ۵ الی ۱۰ دقیقه فاصله بگذارید

شرایط نگهداری دمیار

تاریخ انقضای دمیارو اسپری را در تقویم خود یادداشت کنید تا زمان جایگزین کردن آن را بدانید یا در صورت کدر شدن و ایجاد خراش در داخل تعویض شود. دمیار نباید در معرض گرد و خاک، مایعات، بخار آب و سایر آسیب‌های این چنینی باشد؛ بنابراین بهتر است آن را در ظرفی سالم و تمیز نگهداری نمایید. همچنین بهتر است دمیار به‌طور مرتب شسته شود