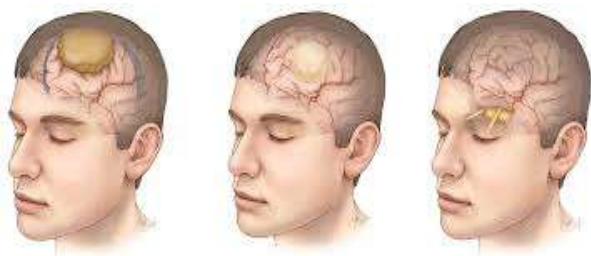


## دانشگاه علوم پزشکی اردبیل



## تومورهای مغزی



### کارگروه آموزش به بیمار بخش نوروسرجری

کد سند: EM-EP-99

تاریخ تدوین پاییز 1403

تاریخ ابلاغ: پاییز 1403

در صورتی که تومور مغزی درمان نشود، آسیب دائمی مغز یا مرگ در انتظار بیمار خواهد بود.

رشد تومور به خارج توسط استخوان‌های جمجمه محدود می‌شود، بنابراین این مغز است که در اثر رشد تحت فشار قرار می‌گیرد، اگر تومور زود کشف و بسرعت جراحی شود یا تحت اشعه درمانی و شیمی درمانی قرار گیرد احتمال بهبودی کامل بیشتر خواهد شد.

گردآوری: نسرين زعفرانچی - سمیه نامور

در صورت نیاز به سایر مطالب آموزشی اسکن نمایید



داروهای کورتیزونی برای کاهش فشار مغز، داروهای ضد تشنج برای کنترل حملات تشنج، داروهای ضد درد و داروهای ضد سرطان برای درمان استفاده می‌شوند.



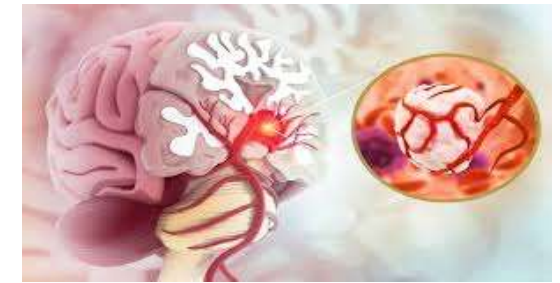
### توجه:

تا حدی که قدرت شما اجازه می‌دهد فعالیت خود را حفظ کنید. کار، ورزش و فعالیت بدنی متوسط داشته باشید، زمانی که خسته می‌شوید استراحت کنید. رژیم غذایی عادی و متعادل داشته باشید، اگر قادر به خوردن غذای عادی نباشید، اضافه کردن مکمل‌های ویتامینی و مواد معدنی لازم است.



## تومور مغزی

تومور مغز عبارت است از رشد یک توده غیرطبیعی در مغز که امکان دارد خوش خیم یا بدخیم (سرطان مغز) باشد. توجه داشته باشید که امکان ندارد یک تومور خوش خیم مغز به اندازه یک تومور بدخیم ناتوانی ایجاد کند، مگر اینکه بطور نامناسب تحت درمان قرار گیرد.



### تومورهای مغزی با چه علائمی همراهند.

- سردردی که با دراز کشیدن بدتر می شود.
- کاهش بینایی و دوبینی
- ضعف حرکتی دست و پای یک طرف بدن
- عدم تعادل، گیجی
- از دست دادن حس بویایی
- از دست دادن حافظه
- حالات صرعی و تشنجی
- تغییرات خلق و خو
- انواع اختلالات روانی

## • خواب آلودگی

### چرا تومورهای مغزی بوجود می آیند؟

بعضی از تومورها از بافت مغز منشا می گیرند که تومورهای اولیه هستند. اما اغلب تومورهای مغز در اثر گسترش سرطانهای سایر نقاط بدن بخصوص سرطان پستان، ریه، روده و ملانوم (سرطان بدخیم پوست) به مغز ایجاد می شوند. علائم در اثر افزایش فشار داخل جمجمه ناشی از بزرگ شدن تومور و تخریب بافت های سالم توسط تومور و فشار تومور به سایر قسمت های مغز، اعصاب و عروق مغزی بوجود می آیند.

### چه عواملی خطر بروز تومورهای مغزی در شما را زیاد می کند؟

عوامل خطر ذکر شده در زیر مربوط به سرطان های سایر نقاط بدن هستند که می توانند به مغز پیشروی کنند:

- تغذیه نامناسب، به خصوص کم بودن فیبر غذایی در ایجاد سرطان روده
- سیگار کشیدن عامل خطر سرطان ریه
- افراط در مصرف الکل عامل خطر سرطان کبد
- قرار گرفتن بیش از حد در مقابل آفتاب عامل خطر سرطان پوست
- وجود سرطان های سایر نقاط بدن

## چگونه می توان از بروز سرطان هایی که به مغز

### پیشروی می کنند، پیشگیری کرد؟

- ترک سیگار
- محافظت در برابر اشعه آفتاب با استفاده از کرم های ضد آفتاب و لباس مناسب
- معاینه منظم پستان در زنان

### تومورهای مغزی چگونه تشخیص داده می شوند؟

سی تی اسکن، ام آری آی و عکسبرداری از جمجمه از روش های تشخیصی در تومور مغزی می باشند.

### تومورهای مغزی چگونه درمان می شوند؟

- برای کاهش فشار از روی مغز عمل جراحی و برداشتن تومور استفاده می شود.
- شیمی درمانی و اشعه درمانی از سایر روش های مفید برای درمان تومور مغزی می باشند.

