

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل : آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر حین و پس از آندوسکوپی			
کد سند :	کد سند : INS-CC-10		
تاریخ تدوین :	تاریخ بازنگری :	تاریخ ابلاغ :	شماره ویرایش :
95/8/10	آبان ماه 1401	آذر ماه 1401	پنجم

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

آمادگی قبل از آندوسکوپی (دستگاه گوارش فوقانی، مری، معده، دوازدهه):

- 1- از دستور پزشک در خصوص درخواست آندوسکوپی گوارش فوقانی اطمینان حاصل کنید.
- 2- مراحل شناسایی فعال بیمار را حداقل با دو شناسه انجام دهید.
- 3- مراحل پروسیجر را برای بیمار توضیح بدهید و از بیمار و همراهان رضایت آگاهانه اخذ کنید
- 4- بیماران عفونی مانند مبتلا به سل، هیپاتیت و ایدز را به واحد آندوسکوپی اطلاع دهید
- 5- 4 تا 6 ساعت قبل از انجام آندوسکوپی بیمار را ناشتا نگه دارید.
- 6- از دادن آنتی کوآگولانها طبق دستور پزشک از یک یا چند روز قبل از آندوسکوپی اجتناب نمایید.
- 7- کلیه زیورآلات و دندان مصنوعی را خارج کنید.
- 8- قبل از انتقال به واحد مربوطه از بیمار IV لاین مناسب بگیرید.
- 9- قبل از انتقال بیمار حتماً وضعیت همودینامیک بیمار را پایش کنید و در صورت وجود مشکل حتماً قبل از انتقال بیمار به پزشک معالج اطلاع دهید.
- همچنین در زمان تحویل بیمار به واحد آندوسکوپی، علائم حیاتی بیمار را کنترل کنید.
- 10- آزمایشات (CBC,PT,PTT,INR) و نتایج پاراکلینیک بیمار را بررسی کنید و در صورت غیر نرمال بودن به پزشک اطلاع دهید..
- 11- در بیماران سطح 4 و 5، پرستار مسئول بیمار و یا مسئول شیفت همودینامیک بیمار را پایش کرده و با رعایت کامل نکات ایمنی، برانکارد ایمن و مجهز به کپسول اکسیژن پر و مانومتر اکسیژن سالم، تجهیزات مورد نیاز برحسب شرایط بیمار(دستگاه الکترشو، پالس اکسی متری - وسایل اینتوباسیون -کیف احیاء و ...) و همراه با پرستار مسئول بیمار و یا (اینترن، کارشناس بیهوشی) برحسب شرایط بیمار و بقیه را با ویلچر توسط بیماربر به بخش آندوسکوپی منتقل نمایید.
- 12- کلیه اقدامات و مراقبت ها و آمادگی های داده شده و ساعت خروج بیمار را در گزارش پرستاری ثبت کنید.

مراقبت حین آندوسکوپی

- 1- مراحل شناسایی فعال بیمار را حداقل با دو شناسه انجام دهید.
- 2- مراحل پروسیجر را برای بیمار توضیح بدهید و از وجود رضایت آگاهانه تکمیل شده اطمینان حاصل نمایید.

- 3- بیمار را از نظر دریافت آمادگی های قبل از اندوسکوپی، زیورآلات و دندان مصنوعی چک نمائید.
- 4- از وسایل حفاظت فردی استفاده کرده، حین انجام کار احتیاطات استاندارد را رعایت و بعد از استفاده از دستگاه آن را ضد عفونی کنید.
- 5- بیمار با کمک به تخت اسکویی مربوطه منتقل نمائید.
- 6- بیمار را از نظر احتمال سقوط از تخت کنترل نمایید.
- 7- از عملکرد IV بیمار اطمینان حاصل نمائید و در صورت نیاز سرم بیمار را به جریان بندازید.
- 8- طبق دستور پزشک قبل از انجام پروسیجر آرام بخش تزریق کنید.
- 9- مانیتورینگ قلب و کنترل علائم حیاتی انجام دهید.
- 10- حریم خصوصی بیمار را تا اتمام کار رعایت کنید.
- 11- تمام مراحل آماده سازی تا اتمام پروسیجر را مستندسازی کنید.

دستورالعمل مراقبت از بیماران بعد از آندوسکوپی:

1. هنگام تحویل از بخش آندوسکوپی بیمار را از نظر وضعیت هوشیاری، خونریزی و علائم حیاتی کنترل کنید.
2. رپورت آندوسکوپی را پیگیری نمایید و از نتیجه نهایی و دستورات داده شده اطمینان حاصل کنید.
3. تا برگشت رفلکس بلع (2-4) ساعت بعد از انجام آندوسکوپی بیمار را ناشتا نگه دارید.
4. در صورت نیاز جهت رفع سوزش حلق - معده استفاده از سرم نمکی را به بیمار آموزش دهید.
5. بر اساس شرایط بیمار علائم حیاتی را تا 4 ساعت هر 15-30 دقیقه کنترل و ثبت نمائید.
6. بیمار را از نظر علائم عوارض آندوسکوپی (سوراخ شدن دستگاه گوارش پنومونی آسپراسیون) کنترل کنید.
7. کلیه اقدامات و توجهات پرستاری را در گزارش پرستاری دقیقاً ثبت نمایید.
8. در صورت بیوپسی، نمونه ها را از واحد آندوسکوپی تحویل گرفته و با کنترل دقیق و ایمن و مشخصات بیمار به واحد پاتولوژی ارسال نمایید.
9. جهت پیگیری جواب نمونه ارسالی، برگه موجود تحویل همراه گردد و به آزمایشگاه بیمار را راهنمایی کنید تا در موعد مقرر مراجعه و جواب به اطلاع پزشک معالج رسانده شود.
10. در صورت داشتن هر گونه عوارض و یا مرگ و میر جهت طرح در کمیته مرگ و میر و RCA اطلاع دهید.

منابع : کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث-کتاب استانداردهای پرستاری-چک لیست جراحی ایمن-تجربیات بیمارستانی
امکانات مرتبط: دستگاه اسکپی، برانکارد دارای بدساید، دستگاه مانیتورینگ، دستگاه الکتروشوک، کپسول اکسیژن، BVM، ونتیلاتور، چک

لیست جراحی ایمن

کارکنان مرتبط : پزشک، پرستار، پرسنل اتاق عمل، کارشناس بیهوشی، بیمار بر

نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان :		
دکتر امیر احمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر عباس یزدانبد فوق تخصص گوارش و رئیس بخش آندوسکوپی	دکتر علیرضا شایگان نژاد فوق تخصص گوارش	شیرین سلیمیان مسئول آندوسکوپی	دکتر عباس یزدانبد رئیس بخش آندوسکوپی
		رقیه شیدیان سرپرستار	فریبا بختیاری سرپرستار	فاطمه رحمانی پرستار آندوسکوپی
		سعیده جامه سرپرستار	لعیا محمدزاده سرپرستار	فرهاد محمدنژاد سرپرستار