

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل : آمادگی قبل و مراقبت و پایش مستمر بیماران حین و پس از شیمی درمانی			
کد سند : INS-CC-16	تاریخ تدوین : 95/8/10	تاریخ ابلاغ : آذر ماه 1401	تاریخ بازنگری : آبان ماه 1401
شماره ویرایش : پنجم			

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

اقدامات و آمادگی های قبل از شیمی درمانی

1. مراحل شناسایی فعال بیمار را حداقل با دو شناسه انجام دهید.
2. مراحل شیمی درمانی را برای بیمار توضیح بدهید و قبل از تزریق درمورد آگاهی بیمار از داروهای شیمی درمانی و عوارض جانبی آن اطمینان حاصل کنید. و سپس رضایت آگاهانه اخذ نمایید.
3. جهت شروع شیمی درمانی موارد زیر را بررسی کنید: شرایط فیزیکی هر شخص مانند سابقه آسم و آلرژی، وضعیت تغذیه ای، کارکرد کلیوی، قلبی (مشاوره قلب و اکو) ، انجام آزمایشات درخواستی، CBC,PT,PTT,INR، انزیمهای کبدی، مارکهای ویرال، وسعت سرطان با اسکن، اندازه گیری تومورمارکرها
4. برای اجتناب از عوارض دارویی مقدار داروی مصرفی به طور دقیق بر اساس سطح بدن را(قد و وزن)محاسبه کنید.
5. دستورات دارویی شیمی درمانی که توسط پزشک در پرونده قید شده از نظر تاریخ، نام بیمار، نوع دارو، دوز دارو و مدت تزریق را دقیقاً چک کنید و بعداً وارد کاردکس کنید.
6. چک دستورات پزشک ، تایید، امضا و ثبت دقیق زمان این عملیات توسط پرستار دوم الزامی است لذا این عملیات را توسط پرستار بیمار و پرستار دوم انجام دهید.
7. رگ مناسب و ایمن تعبیه و میزان مناسب دارو را دقیقاً محاسبه و به روش آسپتیک آماده کنید.

اقدامات و آمادگی های حین شیمی درمانی

1. داروهای شیمی درمانی را در اتاق مخصوص که مجهز به هود کموترا پی و خروجی کابینت که دارای فیلتر میباشد آماده کنید(قبل از حل شدن داروها سرم را فویل بندی کرده و از ست مخصوص استفاده کنید).
2. فن را در تمامی طول شیفت روشن نگهدارید.
3. از حفاظت کننده های فردی مثل ماسک و دستکش و عینک و...استفاده کنید.
4. در صورت تماس دارو با پوست و یا مخاط، محل تماس را با آب فراوان بشویید..
5. موقع شکستن پوکه یا کشیدن داروها و ریختن آن داخل سرم ها دقت کنید
6. ویال ها را به صورت چرخان روی میز حل کنید و سپس داخل سرم بریزید.

7. برای دفع زباله ها پوکه ها را جداگانه نگهداری کرده و آنها را با کیسه های سفید با برچسب داروهای شیمیایی جهت دفع به داروخانه تحویل دهید.

8. زمانی که داروهای بیمار را آماده کردید با شناسایی صحیح بیمار طبق اصول 7right بیمار صحیح - داروی صحیح - راه مصرف صحیح - زمان صحیح - دوز مصرف صحیح - مستندسازی صحیح و حق کارکنان - طرح سؤال از طرف بیمار یا مراقبین او در مورد دستور دارویی و با رعایت اصول داروهای پرخطر برای بیمار شروع کنید.

9. از کارکرد IV LINE بیمار اطمینان حاصل کنید و تزریق را شروع کنید.

10. واکنشهای بیمار در حین تزریق از جمله قرمزی، کهیر، خارش تهوع و استفراغ، درد محل تزریق، حس سردی، کاهش فشارخون، دیسترس تنفسی و یا بیقراری را بررسی کرده و در صورت وجود، بلافاصله دارو را Hold کرده و سریعاً به پزشک معالج اطلاع دهید.

11. در حین انفوزیون شیمی درمانی عوارض جانبی و سمیت های احتمالی را پیش بینی کنید و در صورت درخواست پزشک پرمیدهای دارویی را قبل از شروع شیمی درمانی تزریق کنید.

12. تمام مراحل کار و اقدامات پرستاری را در پرونده دقیقاً ثبت و مهر و امضا کنید.

13. در صورت بروز هر گونه عوارض جهت آموزش به سایر همکاران گزارش نمایید

اقدامات و آمادگی های پس از شیمی درمانی

1. بیمار را از عوارض جانبی داروهای داروهای سایتوتوکسیک مطلع سازید مانند اسهال یا یبوست عوارض پوستی مثل الوپسی.
2. بیمار را مطمئن سازید که بعد از اتمام دوره دوباره رویش موها را خواهند داشت بیمار میتواند از کلاه گیس استفاده کند.
3. به بیمار آموزش دهید که : ممکن است ناخنهای برآمده، تغییر رنگ پوست و حساسیت به نور و آب سرد داشته باشند که از عوارض دارویی است که استفاده از لباس گرم و آب ولرم را توصیه نمایید. در موقع ترخیص از بیمار بخواهید که در روزهای اول در محیط آرام و کم نور بسر برند.
4. از مصرف رژیم های پرچرب، سبزیجات خام و با پخت ناقص پرهیز کنند .
5. جهت جلوگیری از تهوع، غذا را در حجم کم و دفعات متعدد استفاده کنند، همچنین از مصرف آب به همراه غذا خودداری کنند.
6. برای پیشگیری از زخم دهان و حلق مصرف مایعات و حفظ بهداشت دهان و دندان را توصیه کنید. اهمیت بهداشت دهان، استفاده از مسواک نرم و شستشو با محلول دهانشویه تجویز شده توسط پزشک و یا استفاده از نخ دندان را توصیه کنید.
7. بهداشت پوست خود را رعایت کرده و از لباس های نخی و گشاد استفاده کند.
8. برای رفع خشکی پوست از شامپوهای ملایم یا لوسیونهای نرم کننده استفاده کنند.
9. توصیه نمایید در صورت داشتن هر گونه عارضه غیر طبیعی خارج از موارد آموزش داده شده و یا طول کشیده، آن را به پزشک اطلاع دهند
10. در موقع ترخیص، ضمن تعیین و ثبت زمان مراجعه بعدی، آن را به بیمار یاد آوری کنید.
11. مایعات فراوان حدود 10-12 لیوان آب در طول روز مصرف کنند.
12. در صورت بروز هر گونه خون ریزی، قرمزی یا کهیر پوست و یا کبودی به پزشک یا بیمارستان مراجعه کنند.

منابع: کتاب پرستاری داخلی جراحی برونر سوارث فصل سرطان-کتاب استانداردهای پرستاری-تجربیات بیمارستانی

امکانات مرتبط: برانکارد دارای بدساید، دستگاه مانیتورینگ، دستگاه الکتروشوک، کپسول اکسیژن، BVM

کارکنان مرتبط: پزشک، پرستار

نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان :		
دکتر امیر احمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر مهدی پورقاسمیان رئیس بخش هماتولوژی	واحد علائی	جعفر حسینی	ژیلا قلیزاده
		سوپروایزر آموزشی	سرپرستار	سرپرستار
		توحید رشیدی مسئول درمانگاه شیمی درمانی	فریبا بختیاری سرپرستار	فریبا صمدی پرستار شیمی درمانی
			شهین شیفته سوپروایزر بالینی	رامین رونقی مدیر خدمات پرستاری