

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل: خود مراقبتی بیماران حین و بعد از جراحی فتق	کد سند : INS-CC-19
تاریخ تدوین : 95/8/10	تاریخ ابلاغ : آذر ماه 1401
تاریخ بازنگری : آبان ماه 1401	شماره ویرایش : پنجم

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

الف : نکات قابل توجه قبل از عمل جراحی:

- 1-چنانچه دارو خاصی مصرف می کنید لیست دارو های مصرفی خود را به اطلاع پزشک خود برسانید تا در خصوص قطع یا ادامه تصمیم گیری شود.
- 2- اگر سابقه حساسیت دارویی و غذایی دارید حتماً اطلاع دهید.
- 3- باید 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.
- 4- اگر باردار هستید یا احتمال می دهید باردار باشید اطلاع دهید.
- 5- قبل از عمل استحمام نموده و ناحیه عمل را شویو نمائید.
- 6- از یک روز قبل از عمل از مصرف لبنیات و غذاهای نفاخ (حبوبات و...) بپرهیزید تا میزان اتساع روده ها به حداقل برسد.

ب: نکات قابل توجه بعد از عمل جراحی:

- 1- تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی میل نمایید. مایعات و دارو های مورد نیاز از طریق سرم تجویز می شود.
- 2- بعد از هرگونه جراحی فتق از 24 الی 48 ساعت ممکن است احساس درد داشته باشید.
- 3- توصیه می شود روز بعد از جراحی با دستور پزشک سر پا بایستید.
- 4- می توانید فعالیت های خود را در عرض یک هفته بعد از جراحی از سر بگیرید ولی از انجام کارهای سنگین حداقل تا 2 ماه بپرهیزید در غیر اینصورت خطر عود فتق وجود دارد .
- 5- روز بعد از عمل پانسمان توسط پرستار تعویض می شود در صورتیکه محل زخم مشکلی نداشته باشد بعد از 2 تا 3 روز می توان حمام کرد .
- 6- بعد از 7 الی 10 روز جهت خارج کردن بخیه ها به پزشک خود مراجعه کنید.
- 7- داروهای تجویز شده را طبق دستور پزشک و دقیق مصرف کنید.
- 8- انجام فعالیت های ورزشی 2تا3 ماه بعد از عمل جراحی بلامانع است.
- 9- در صورتیکه تب بالای 38°C ، خونریزی، ورم شکم یا کشاله ران، دردی که با داروهای تجویز شده آرام نشود، تهوع و استفراغ مداوم، عدم توانایی در دفع ادرار، لرز، سرفه مداوم یا تنگی نفس، ترشح چرکی از ناحیه عمل، قرمزی اطراف محل جراحی که در حال پیشرفت باشد و عدم توانایی در خوردن و آشامیدن حتماً به پزشک خود مراجعه کنید.

10- بعد از ترخیص لازم است از غذاهایی که باعث جلوگیری از یبوست می شوند استفاده کرد این غذا ها شامل: سالاد و سبزیجات و میوهجات (نه آب میوه) و از خوردن غذاهای نفاخ پرهیزید.

منابع: دستورالعمل از مراقبت های مدیریت شده، دستورالعمل جراحی ایمن

امکانات مرتبط: پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی، فرم آموزش حین ترخیص

کارکنان مرتبط: پزشک، پرستار، کارگروه آموزش به بیمار

نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده:	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده:	نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان:		
دکتر امیراحمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر مسعود انتظاری رئیس اتاق عمل	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر عزیز زادفتاح مسئول فنی / ایمنی مرکز
		فریبا ساقی سرپرستار	فاضل اکبری مسئول اتاق عمل	رقیبه عزیزی سرپرستار
				رامین رونقی مترون