

دستورالعمل (Instruction)

کد سند : INS-CC-26	عنوان دستورالعمل : خود مراقبتی حین بستری و ترخیص در بیماران با اختلال شریان کرونر		
شماره ویرایش : پنجم	تاریخ بازنگری : آبان ماه 1401	تاریخ ابلاغ : آذر ماه 1401	تاریخ تدوین : 95/8/10

گام‌های دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

آنژیوگرافی نوعی روش تشخیصی است که به منظور تشخیص گرفتگی‌های سرخرگ کرونری انجام می‌شود .

آنژیوپلاستی یک روش درمانی است که پزشک معالج با استفاده از بالن یا استنت برای برطرف کردن گرفتگی عروق انجام می‌دهد.

مراقبت‌های پس از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی

1. پس از انجام آنژیوگرافی شما به بخش منتقل می‌شوید.
2. در مورد شروع مصرف مایعات و غذا با پرستار بخش هماهنگی‌های لازم را انجام دهید و بدون هماهنگی از خوردن و آشامیدن خودداری نمایید.
3. در صورت انجام آنژیوگرافی فمورال بین 18 تا 24 ساعت (بر اساس شرایط بیمار) و رادیال تا 6 ساعت به صورت استراحت مطلق خواهید بود از تکان دادن و خم کردن محلی که روی آن آنژیوگرافی انجام گرفته جداً خودداری نمایید در صورت نیاز به دستشویی از ظرف مخصوص استفاده نمایید.
4. در بیماران بعد از آنژیوپلاستی در محل عمل دسیله قرار دارد که در ساعت تعیین شده طبق دستور پزشک توسط کادر کت لب خارج خواهد شد.
5. در آنژیوگرافی فمورال تا 6 ساعت بعد از آنژیوگرافی روی محل کیسه شن قرارداده می‌شود تا از خونریزی این ناحیه جلوگیری شود.
6. هر گونه احساس سردی، درد و گزگز شدن و بی حسی در انگشتان پا و دست عمل شده را اطلاع دهید.
7. یادآوری می‌شود که آنژیوگرافی صرفاً تشخیصی بوده و منجر به باز شدن عروق نمی‌شود.
8. بر اساس ضایعات عروقی مشاهده شده در آنژیوگرافی ممکن است آنژیوپلاستی و عمل جراحی قلب باز و یا درمان دارویی انتخاب شود.

آموزش‌های حین ترخیص در آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی

1. روز بعد از ترخیص پانسمان محل آنژیوگرافی را بردارید و نیاز به پانسمان مجدد نمی باشد .
2. روز بعد از ترخیص دوش سرپایی با آب ولرم بگیرید اما توصیه می‌شود تا 3 تا 4 روز از نشستن در وان یا لگن خودداری کنید .
3. مصرف داروها را طبق دستور پزشک ادامه دهید ولی در بیماران بعد از آنژیوپلاستی قرص پلاویکس و ASA را هفته ی اول روزی دو عدد و از هفته ی دوم روزی یک عدد و یا طبق دستور پزشک مصرف کنید. مصرف پلاویکس بعد از آنژیو پلاستی بسیار مهم است و عدم مصرف آن بسیار خطرناک می باشد و سبب ایجاد لخته درون استنت میشود .
4. توصیه میشود از رانندگی طولانی مدت پرهیز نمایید و چنانچه اجبار به رانندگی مسافت طولانی دارید هر دو ساعت توقف کرده و کمی قدم بنزید ولی در رادیال یک هفته به دست آنژیوگرافی شده فشار نیاورده و اجسام سنگین بیشتر از 3 تا 4 کیلو جابجا نکنید و به مدت 3 تا 4 روز رانندگی نکنید.
5. در صورتی که سفر هوایی دارید با پزشک خود مشورت نمایید .
6. 5 تا 7 روز پس از آنژیوگرافی همراه با داروهای شخصی و CD و ریهورت به پزشک معالج خود مراجعه نمایید.
7. از انجام ورزش‌های سنگین و کشیدن و هل دادن اجسام (به‌خصوص اگر از دست آنژیوگرافی شده اید) تا یک هفته خودداری کنید و از دویدن و کوه نوردی و یا راه رفتن سر بالایی یا سرازیری تا یک هفته خودداری کنید .

8. ورزش‌های سبک و پیاده روی را با نظر پزشک معالج در برنامه روزانه خود قرار دهید.
9. غذاهای مفید برای بعد از آنژیوگرافی و آنژیوپلاستی :

 - مصرف مایعات مخصوصاً طی دو سه روز برای بعد از آنژیوگرافی توصیه می‌شود چرا که دارویی که برای آنژیوگرافی استفاده می‌شود گاهی برای کلیه‌ها مضر است
 - در رژیم غذایی از چربی‌های مفید مثل روغن زیتون و روغن کانولا در حد یک تا دو قاشق غذاخوری در روز دانه‌های گیاهی چرب و انواع آجیل‌های خام در حد 7 تا 8 عدد در روز استفاده نمایید .
 - استفاده از انواع سبزیجات و میوه‌ها و حبوبات و سیر و پیاز به کاهش کلسترول بد خون کمک می‌کند از غذاهای کم نمک و کم چرب استفاده کنید.
 - گوشت را به صورت مرغ و ماهی کبابی و بخار پز و آب پز استفاده کنید و برای جلوگیری از کم خونی و فقر آهن سعی کنید در هفته یک تا دو بار در هر وعده حدود صد گرم گوشت قرمز بدون چربی به صورت کبابی و بخارپز مصرف کنید.
 - از لبنیات کم چرب استفاده کنید
 - مصرف سفیده تخم مرغ محدودیتی ندارد ولی زرده تخم مرغ نباید بیشتر از دو عدد در هفته مصرف کنید.

10. هر گونه درد بعد از آنژیو پلاستی مخصوصاً دردی که با فعالیت تشدید می‌شود و تنگی نفس شدید و تعریق سرد را باید جدی بگیرید و سریعاً به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.
11. در صورت متورم شدن محل آنژیو گرافی و خونریزی از محل آنژیوگرافی درد جدید در موضع آنژیوگرافی و تب احساس سردی و گزگز شدن به نزدیکترین مرکز درمانی مراجعه نمایید.

منابع : داخلی جراحی برونر، استانداردهای پرستاری

امکانات مرتبط : پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی ، فرم ثبت دارو حین ترخیص

کارکنان مرتبط : پزشک، پرستار، کارگروه آموزش به بیمار

نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان :				
نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده :			
دکتر امیراحمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر حسین دوستکامی اینترنشن	مدینه رضوانپور سرپرستار	دکتر حسین دوستکامی اینترنشن	نعیمه یوسفی سرپرستار
		فریبا ساقی سرپرستار	رقيه کریمی سرپرستار	خورشید رفیعی سرپرستار