

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل : خود مراقبتی حین بستری و ترخیص بیماران با اختلال هوشیاری	کد سند : INS-CC-27
تاریخ تدوین : 95/8/10	تاریخ ابلاغ : آذر ماه 1401
تاریخ بازنگری : آبان ماه 1401	شماره ویرایش : پنجم

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

- 1- در صورت ترخیص بیمار با اختلال هوشیاری به منزل حتماً از تهیه تجهیزات لازم توسط همراهان اطمینان حاصل کنید. از جمله کپسول اکسیژن دو عدد و مانومتر به تعداد حداقل دو عدد یا دستگاه اکسیژن ساز، ونتیلاتور و پالس اکسیمتری خانگی بر حسب دستور پزشک، تشک مواج، ساکشن خانگی و سرم شستشوی و سر ساکشن و دستکش و دستگاه بخور گرم.
- 2- نحوه کار با هریک از دستگاهها را یاد بگیرید.
- 3- در حین مراقبت از راه هوایی و لوله تراکیاستومی نکات زیر را رعایت نمایید:
 - اگر لوله تراکیاستومی بیمار فلزی است قسمت داخلی آن را هر 6-8 ساعت با سرم نرمال سالین و با برس در صورت لزوم شستشو دهید.
 - اگر لوله پلاستیکی هست کاف آن باید خالی باشد فقط در موقع گاوژ و تا 1-2 ساعت بعد از گاوژ پر باشد.
 - جهت پیشگیری از گرفتگی لوله حتماً با استفاده از دستگاه بخور هوای اطراف بیمار را مرطوب نگهدارید
 - موارد لزوم انجام ساکشن ترشحات از جمله نوع تنفس و صدادر بودن آن، نشت ترشحات از اطراف لوله و پایین آمدن در صد اکسیژن اشباع را در بیمار کنترل کنید.
 - به بیمار وضعیت نیمه نشسته بدهید با وارد کردن ضربه های ملایم به قفسه سینه به تخلیه ترشحات کمک نمایید.
- 4- ساکشن کردن را به روش زیر انجام دهید:
 - اکسیژن بالا قبل و بعد از ساکشن به بیمار بدهید.
 - ساکشن را به روش استریل با پوشیدن دستکش استریل به دست غالب انجام دهید.
 - از سر ساکشن به طور استریل (بدون تماس با اطراف بیمار) استفاده کنید.
 - به طور دورانی سر ساکشن را در حالت خاموش داخل تراکیاستومی نمایید، سپس روشن کرده ساکشن نمایید و با حالت دورانی و روشن بودن دستگاه، سر ساکشن را خارج کنید.
 - زمان ساکشن نباید بیش از 8-10 ثانیه طول بکشد و سر ساکشن را به حالت دورانی خارج کنید.
- 5- اگر بیمار از ونتیلاتور استفاده میکند از نماینده شرکت ونتیلاتور تهیه شده، آموزشهای لازم را دریافت نمایید و پارامترهای دستگاه را طبق دستور پزشک تنظیم کنید.
- 6- از اکسیژن رسانی مناسب به بیمار بر حسب دستور پزشک و درصد اکسیژن اشباع اطمینان حاصل نمایید.
- 7- نکات زیر را در مورد تغذیه رعایت نمایید:
 - هنگام تغذیه براساس شرایط بالینی بیمار وضعیت نشسته یا نیمه نشسته به بیمار بدهید.

- محتویات معده را قبل از شروع به تغذیه با سرنگ تغذیه بکشید و آن مقدار را از تغذیه بیمار کم کنید.
 - حجم تغذیه بیمار را براساس دستور پزشک یا کارشناس تغذیه و برحسب تحمل بیمار بدهید.
 - کارشناس تغذیه را به همراه بیمار معرفی نمایید.
- 8- در صورت داشتن لوله معدی -یبنی یا پگ نحوه مراقبت و نگهداری از آن، مانند مراقبت از پوست اطراف لوله، مراقبت از نظر خروج آن توسط بیمار، کنترل علائم عفونت و انسداد رالوله رعایت نمایید .
- 9- نقاط فشاری بدن، لاله گوش‌ها، پس سر، آرنجها، باسن و پهلوها، زانوها، قوزک داخلی و خارجی پاها و پاشنه را همیشه مد نظر داشته باشید. جهت پیشگیری از زخم بستر جابجایی و تغییر وضعیت هر 3-4 ساعت به بیمار بدهید از تشک مواج هم استفاده نمایید در صورت بروز زخم بستر با یک کارشناس زخم و پزشک مربوطه مشورت نمایید.
- 10- جهت پیشگیری از خشکی مفاصل دست‌ها و پاها را چندین بار در روز به آرامی باز و بسته نمایید.
- 11- بهداشت فردی بیماران را رعایت کنید:
- دندانها را با مسواک نرم تمیز کنید.
 - لبها را با چرب کننده بپوشانید (پماد آ+د، وازلین).
 - با محلول کلر هگزیدین دهانشویه کنید.
 - از دستمال‌های مرطوب آنتی باکتریال استفاده کنید.
 - استحمام بیمار را در وضعیت نیمه نشسته در مدت زمان محدود و اکسیژن‌دهی مناسب و کافی انجام دهید.
 - حین استحمام دستگاه ساکشن و اکسیژن را در دسترس قرار دهید.
- 12- جهت پیشگیری از عفونت سوند فولی پرینه را با آب ولرم و شامپوی بچه به صورت روزانه شستشو دهید و زمان تعویض سوند و حجم ادرار و رنگ آن را کنترل کنید در صورت مشاهده موارد غیر طبیعی با پزشک مشورت نمایید .
- 13- داروهای بیمار را طبق دستور پزشک به بیمار بدهید. آزمایشات درخواستی پزشک و زمان ویزیت بعدی را به موقع انجام دهید. در صورت بروز مشکل در مراقبت بیمار به دفتر مشاوره یا مراقبت در منزل مراجعه نمایید.
- 14- اصول گاوژ و ساکشن را به همراه/خانواده آموزش دهید و از آن‌ها بخواهید در حضور شما این اقدامات را انجام دهد تا نکات لازم را آموزش دهید.
- 15- آموزشها و توصیه‌های داده شده را کاملاً اجرا کنید.

منابع: داخلی جراحی برونر، استانداردهای پرستاری

امکانات مرتبط: دستگاه اکسیژن ساز با ماسک، دستگاه ساکشن، پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی

کارکنان مرتبط: پزشک، پرستار، کارگروه آموزش به بیمار

نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان :			نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده :
دکتر شهناز فولادی فوق تخصص مراقبت‌های ویژه	اعظم مظفری سرپرستار	فریبا ساقی سرپرستار	دکتر شهناز فولادی فوق تخصص مراقبت‌های ویژه	دکتر امیر احمد عرب زاده رئیس مرکز
رقیه کریمی سرپرستار	فرهاد محمد نژاد سرپرستار	رقیبه عزیزی سرپرستار		