

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل : خود مراقبتی بیماران حین و بعد از جراحی پستان	کد سند : INS-CC-28
تاریخ تدوین : 95/8/10	تاریخ بازنگری : آبان ماه 1401
تاریخ ابلاغ : آذر ماه 1401	شماره ویرایش : پنجم

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

الف : نکات قابل توجه قبل از عمل جراحی:

1- چنانچه دارو خاصی مصرف می کنید لیست داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک خود برسانید تا در خصوص قطع یا ادامه تصمیم گیری شود. همچنین در صورت داشتن سابقه بیماری خاص یا بیماری های واگیر اطلاع دهید.

2- اگر سابق حساسیت دارویی و غذایی دارید حتماً اطلاع دهید.

3- باید 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید.

4- اگر بارداری هستید یا احتمال می دهید باردار باشید اطلاع دهید.

5- از یک روز قبل از عمل مصرف لبنیات و غذاهای نفاخ (حبوبات و...) بپرهیزید تا میزان اتساع روده ها به حداقل برسانید.

ب: نکات قابل توجه بعد از عمل جراحی:

1- تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی میل نمایید. مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق سرم تجویز می شود.

2- در صورت نداشتن تهوع و بر خورداری از هوشیاری کامل حدوداً 24 ساعت بعد از عمل می توانید مایعات خوراکی را با اجازه پزشک شروع کنید و در صورت تحمل مایعات رژیم غذایی معمولی را شروع کنید.

3- جهت پیشگیری از عفونت ریه ها بعد از عمل هر ساعت چند بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید.

4- توجه داشته باشید کنترل فشارخون و خونگیری از دست سمت محل عمل انجام نشود.

5- زیر اندام فوقانی سمت محل عمل بالش گذاشته و آن را در سطح بالاتر از قلب قرار دهید.

4- هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد روی ناحیه ی عمل را با دست نگه دارید سپس سرفه کنید.

5- دراز کشیدن طولانی بهبودی را کند می کند با کمک پرستار حرکت کنید

ج: نکات قابل توجه بعد ترخیص:

1- در جراحی سینه 4 تا 6 هفته بعد از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین و کارهای سخت از سمت جراحی شده خود داری کنید و روی محل عمل شده نخوابید.

2- رگ گیری، خون گیری و کنترل فشار از دست مبتلا ممنوع است.

3- تا زمان اولین مراجعه به پزشک دست خود را موقع استراحت بالاتر از قلب خود نگه دارید.

- 4- در صورت داشتن درن ها و لوله ها در هنگام دراز کشیدن، باید پایین تر از سطح قلب قرار گیرند، ز پیچ خوردن لوله ها اجتناب کنید داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید.
- 5- در صورت پر شدن همواگ آن را با روش ایمن که از پرستار یاد گرفته اید تخلیه کنید و بهداشت دست را هنگام تخلیه محفظه ترشحات رعایت کنید. (ابتدا گیره را ببندید سپس دریچه ای که با شیلنگ وصل نیست باز کرده و بعد از خالی کردن ترشحات داخل محفظه مجدد بعد از فشرده کردن محفظه درب تخلیه را ببندید و در نهایت گیره را باز نمایید.) و در صورت صفر شدن ترشحات به پزشک معالج جهت خارج کردن درن مراجعه کنید.
- 6- جهت خارج کردن بخیه 7-10 روز بعد از ترخیص به درمانگاه جراحی مراجعه کنید.
- 7- در صورت تب، خونریزی، لرز، تعریق، ترشحات چرکی و تورم خط بخیه به پزشک معالج مراجعه کنید.
- 8- در صورت داشتن نمونه های پاتولوژی بعد از دریافت جواب، در اسرع وقت به پزشک معالج مراجعه کنید.

منابع: دستورالعمل از مراقبت های مدیریت شده، دستورالعمل جراحی ایمن

امکانات مرتبط: پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی، فرم آموزش حین ترخیص

کارکنان مرتبط: پزشک، پرستار، کارگروه آموزش به بیمار

نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده:	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده:	نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان:		
دکتر امیراحمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر مسعود انتظاری رئیس اتاق عمل	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر عزیز زادفتاح مسئول فنی / ایمنی مرکز
		فریبا ساقی سرپرستار	فاضل اکبری: مسئول اتاق عمل	رقیبه عزیزی سرپرستار
				رامین رونقی مترون