

دستورالعمل (Instruction)

عنوان دستورالعمل: خود مراقبتی بیماران حین و بعد از جراحی کله سیستگتومی			کد سند: INS-CC-29
تاریخ تدوین:	تاریخ ابلاغ:	تاریخ بازنگری:	شماره ویرایش:
95/8/10	آذر ماه 1401	آبان ماه 1401	پنجم

گامهای دقیق انجام عملیات (حالت افعال به کار برده شده امری (دوم شخص جمع) باشد جملات ساده - کوتاه - مختصر) :

الف : نکات قابل توجه قبل از عمل جراحی:

- چنانچه دارو خاصی مصرف می کنید لیست داروهای مصرفی خود را به اطلاع پزشک خود برسانید تا در خصوص قطع یا ادامه تصمیم گیری شود. همچنین آزمایشات و سونوگرافی تشخیصی اخیر حتماً ضمیمه پرونده شود.
 - اگر سابقه حساسیت دارویی و غذایی دارید حتما اطلاع دهید. همچنین لیست هر گونه داروهای مصرفی و نیز بیماری های واگیر را حتماً اطلاع دهید.
 - باید 8 ساعت قبل از عمل ناشتا باشید
 - اگر بارداری هستید یا احتمال می دهید باردار باشید اطلاع دهید.
 - قبل از عمل استحمام نموده و ناحیه شکم را شویو نمایید.
 - از یک روز قبل از عمل از مصرف لبنیات و غذاهای نفاخ (حبوبات و...) بپرهیزید تا میزان اتساع روده ها به حداقل برسد.
- ب: نکات قابل توجه بعد از عمل جراحی:

- تا رسیدن به هوشیاری کامل نباید از راه دهان چیزی میل نمایید. مایعات و داروهای مورد نیاز از طریق سرم تجویز می شود.
 - در صورت نداشتن تهوع و بر خورداری از هوشیاری کامل حدوداً 24 ساعت بعد از عمل می توانید مایعات خوراکی را با اجازه پزشک شروع کنید و در صورت تحمل مایعات رژیم غذایی معمولی را شروع کنید.
 - در صورت وجود ترشحات بیش از حد در درن ها حتماً به پرستار مربوطه اطلاع داده شود.
 - جهت پیشگیری از عفونت ریه ها بعد از عمل هر ساعت چند بار تنفس عمیق انجام داده و سرفه کنید.
 - هنگام سرفه های شدید برای پیشگیری از بروز درد، روی ناحیه ی عمل را با دست نگه دارید سپس سرفه کنید.
 - دراز کشیدن طولانی بهبودی را کند می کند، با کمک پرستار حرکت کنید
 - روز دوم پانسمان توسط پرستار برداشته و مجدداً پانسمان خواهد شد.
 - درن ها به خوبی حفظ شود و از تغییر وضعیت ناگهانی که باعث خارج شدن درن شود خودداری شود.
- ج: نکات قابل توجه بعد ترخیص:

- در جراحی روش باز 4 تا 6 هفته بعد از جراحی از بلند کردن اجسام سنگین و کارهای سخت خودداری کنید.
- در روش لاپاراسکوپي فعالیت های معمولی بعد از 2 روز ممکن می باشد و برای حداقل یک هفته از بلند کردن اجسام سنگین و انجام کارهای سخت خودداری کنید.

- 3- روز دوم بعد از ترخیص پانسمان را برداشته و می‌توانید حمام کنید. بعد از حمام نیازی به پانسمان نبوده و روی زخم را خشک و تمیز نگه دارید. در صورت داشتن درن‌ها و لوله‌ها در هنگام دراز کشیدن، باید پایین تر از سطح شکم قرار گیرند، از پیچ خوردن لوله‌ها اجتناب کنید و بهداشت دست را هنگام تخلیه کیسه رعایت کنید.
- 4- بعد از عمل مواد جوشیده و شیرین بهتر تحمل می‌شود. حداقل تا 6 هفته رژیم غذایی کم چرب میل نمایید. بهتر است از وعده‌های متعدد و حجم کم استفاده کنید و از مصرف غذاهای نفاخ و پرچرب اجتناب کنید و مواد غذایی کم چرب و سرشار از پروتئین و کربوهیدرات استفاده کنید.
- 5- در صورت داشتن علائم زردی، ادرار تیره، مدفوع بی‌رنگ، خارش، علائم التهاب و عفونت مثل تب بالای 38C، لرز، کاهش اشتها، تعریق فراوان، تورم، قرمزی، ترشحات زرد و بدبو به پزشک مراجعه کنید.
- 6- 7 الی 10 روز بعد از عمل برای برداشتن بخیه‌ها به پزشک مراجعه کنید و داروها را طبق دستور پزشک مصرف کنید
- 7- در صورت داشتن نمونه‌های پاتولوژی بعد از دریافت جواب، آن را به پزشک خود نشان دهید.

منابع: دستورالعمل از مراقبت‌های مدیریت شده، دستورالعمل جراحی ایمن، داخلی جراحی برونر، استانداردهای پرستاری

امکانات مرتبط: پمفلت آموزشی، پوستر آموزشی، فرم آموزش حین ترخیص

کارکنان مرتبط: پزشک، پرستار، کارگروه آموزش به بیمار

نام و نام خانوادگی و سمت تصویب کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تأیید کننده :	نام و نام خانوادگی و سمت تهیه کننده/تهیه کنندگان :		
دکتر امیر احمد عرب زاده رئیس مرکز	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر مسعود انتظاری رئیس اتاق عمل	دکتر ایرج فیضی رئیس بخش جراحی	دکتر عزیز زادفتاح مسئول فنی / ایمنی بیمار مرکز
		فریبا ساقی سرپرستار	فاضل اکبری مسئول اتاق عمل	رقیبه عزیزی سرپرستار
				رامین رونقی مترون