

دستورالعمل ایمنی کارکنان در فرآیند آماده سازی داروهای شیمی درمانی

- ❖ لباسهای محافظ را بیرون از محیط آماده سازی دارو نپوشید.
- ❖ در محل آماده سازی داروهای شیمی درمانی از خوردن، نوشیدن، استعمال دخانیات یا استفاده از وسایل آرایشی پرهیز کنید.
- ❖ داروها را با توجه به دستورالعمل ویژه آن، آماده کنید و به سازگاری و پایداری آنها توجه کنید.
- ❖ نکات لازم را برای ایجاد حداقل تماس با داروهای شیمی درمانی رعایت کنید. با خوردن مواد آلوده، تماس پوستی و استنشاق مواد، امکان جذب سیستمیک وجود دارد. ممکن است شما بدون اینکه متوجه باشید هنگام باز کردن درب ویال، جدا کردن سر سوزن، هواگیری سرنگ یا دور انداختن داروهای اضافه آن را استنشاق کنید.
- ❖ برای اطمینان از بالاترین درجه محافظت، داروها را در محفظه بیولوژیکی کلاس ۲ آماده کنید. همچنین تمام سرم های حاوی داروی شیمی درمانی را زیر هود هوا گیری کنید. هواکش محفظه در تمام ۲۴ ساعت و ۷ روز هفته باید روشن باشد.
- ❖ در صورتیکه هود در دسترس نیست، داروها را در مکانی با تهویه مناسب و دور از دریچه های وسایل سرمازا و گرمازا و یا سایر کارکنان آماده کنید. دریچه های ویال را در محیطی دارای فیلتر جذب رطوبت، یا با استفاده از روش های فشار منفی باز کنید.
- ❖ فقط از سرنگ ها و ست های دارای کفپ استفاده کنید.
- ❖ سرنگ ها و سر سوزن های استفاده شده و دیگر وسایل نوک تیز را در ظرف های غیر قابل نفوذ بیندازید.
- ❖ هنگام مخلوط کردن داروهای شیمی درمانی دستکش لاتکس و گان غیر قابل نفوذ جلو بسته و آستین بلند بپوشید. هنگام کار مداوم شیمی درمانی هر ۳۰ دقیقه یکبار دستکش ها را عوض کنید. در صورت پاشیده شدن دارو، دستکش ها را فوراً عوض کنید و قبل از پوشیدن دستکش جدید دوباره دست ها را بشویید.
- ❖ در صورت تماس بعضی داروها با پوست، ناحیه را با آب و صابون بشویید. در صورت آلودگی چشم، چشم ها را با آب و محلول شستشوی چشم حداقل به مدت ۵ دقیقه در حالی که چشم ها کاملاً باز است بشویید. پس از ایجاد هر نوع تماس بلافاصله برای ارزیابی های پزشکی مراجعه کنید.
- ❖ گان ها و دستکش های یکبار مصرف را به روش مناسب دور بیندازید.
- ❖ هرگز غذاها یا نوشیدنی ها را در یخچال مخصوص داروهای شیمی درمانی قرار ندهید.
- ❖ با نحوه دفع دارو آشنا باشید و در کنترل مایعات بدن بیماری که شیمی درمانی می شود دقت کنید.
- ❖ داروهای شیمی درمانی خاصیت جهش زائی دارند. تماس مداوم با این داروها ممکن است موجب آسیب کبد یا کروموزومها شود.
- ❖ تماس مستقیم با این داروها می تواند موجب سوختگی یا آسیب پوستی شود. استفاده از لوازم حفاظت فردی الزامی می باشد.