



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی و درمانی امام خمینی (ره) اردبیل

عنوان آموزش :

نکات مهم در مصرف دارو



۹

کلینیک سلامت

رسالت ما :

مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره) اردبیل بعنوان تنها مرکز فوق تخصصی جنرال بزرگسال استان با داشتن اختیارات هیأت امنایی بر آن است تا در زمینه خدمات تشخیصی پاراکلینیکی ، آنژیوگرافی و واحدهای فوق تخصصی داخلی- قلب- جراحی قلب با ارائه خدمات ایمن و حفظ حقوق گیرنده خدمت در ارتقاء سلامت جامعه کام مؤثر بردارد.



آدرس : خیابان شهیدان سلیم و سلمان نوعی اقدم

مرکز آموزشی درمانی امام خمینی (ره)

تلفن : ۰۴۵۱-۲۲۵۱۴۰۱-۳

Email:Emamhe@arums.ac.ir

■ اگر سوالی در مورد داروهای خود داشتید حتما یادداشتی تهیه کنید تا به یاد داشته باشید آن سوال را از پزشک یا داروساز سوال کنید.

■ عوارض جانبی نوشته شده در برچسب اطلاعات دارویی را مطالعه نمائید و در صورتیکه دچار هر یک از عوارض جانبی شدید با پزشک خود مشورت کنید.

■ دوز و نام داروهای مصرفی خود را یادداشت کنید.

■ اگر به بیش از یک پزشک مراجعه نمودید در هر ویزیت آخرین لیست داروهای مصرفی خود را به پزشک ارائه دهید.

■ تمامی داروها را دور از دسترس اطفال نگه دارید.

■ به نحوه نگهداری داروها مانند ؛ در مکان خشک و خنک ، به دور از نور آفتاب و یا رطوبت حتماً دقت نمائید.

داروهای مصرفی

جدولی تهیه نموده و با کمک کادر پزشکی خود، برای

هر یک از داروهای مصرفی تان موارد زیر را کامل کنید:

نام دارو

مقدار مصرف

زمان مصرف

علت تجویز

مصرف این دارو تا چه زمانی باید ادامه یابد

پزشک تجویز کننده

■ از نزدیکان خود بخواهید که مصرف دارو را به یاد شما بیاندازند.

■ از یک تقویم دارویی نزدیک جعبه داروهای خود استفاده کنید، و در آن زمان مصرف دارو را یادداشت نمایید.

■ یک برچسب یا نوشته آگاه ساز را بر روی کابینت داروهای خود یا درب یخچال نصب کنید.

دانستن چه موارد دیگری مهم است؟

■ هر دارو را در جعبه خودش نگهداری کنید تا از اشتباهات احتمالی مصرف آنها پیشگیری شود.

■ داروهایی را که می توانید همراه بایکدیگر مصرف کنید یا نکنید را حتماً به خاطر بسپارید.

■ به موقع داروهای خود را خریداری کنید تا داروهای شما تمام نشود.

■ داروهای خود را همیشه از یک شرکت دارویی بخرید.

■ داروهای خود را بیش از دوز تجویز شده مصرف نکنید.

■ قبل از خرید یک داروی بدون نسخه مانند آنتی هیستامین یا قرص های سرماخوردگی با پزشک خود مشورت کنید تا مطمئن شوید که با داروهای تجویزی شما تداخل نداشته باشند.

■ قبل از قطع دارو حتماً با پزشک خود مشورت کنید.

■ تاریخ انقضای داروهایی که در منزل نگهداری می کنید قبل از مصرف کنترل نمایید.



■ از جعبه های مخصوص قرص استفاده کنید، مانند جعبه های قرص هفتگی یا روزانه، که در داروخانه ها فروخته می شوند.



چگونه می توانم مصرف داروهای خودم را کنترل کنم؟

ممکن است مصرف دارو تجربه جدیدی برای شما بوده و شما در به یادداشتن مصرف آن مشکلات زیادی داشته باشید. مصرف صحیح دارو مطابق دستور پزشک بسیار مهم است.

دانستن پاسخ پرسش های زیر برای شما مهم می باشد:

- چرا باید دارو مصرف کنید؟
- داروی خود را رأس چه ساعتی باید مصرف کنید؟
- چه تعداد دارو باید مصرف کنید؟
- هر چند وقت یک بار باید از دارو استفاده کنید؟

اگر شما از دستورات پزشک تبعیت نکنید، ممکن است چه اتفاقی رخ دهد؟

اگر داروهای خود را به صورت صحیح استفاده نکنید، اثر لازم را نخواهند داشت. همچنین ممکن است سبب بروز عوارض جانبی خفیف یا حتی بسیار خطرناکی شوند. ممکن است بدون آگاهی از این مطلب، شما سبب تداخل و واکنش دو دارو با یکدیگر شوید.

چگونه می توانم مصرف دارو را به یاد داشته باشم؟

- داروها را در ساعت ثابتی از روز مصرف کنید.
- دارو را به همراه کارهای مشخص روزانه، مانند مسواک زدن مصرف کنید، تا انجام آن کار شما را به یاد مصرف دارو بیندازد.