

دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل

مرکز آموزشی و درمانی امام خمینی (ره) اردبیل

آنژین ناپایدار قلبی



گرد آورنده: دکتر خاطره عیسی زاده فر
متخصص پزشکی اجتماعی

۱۳۹۶

- ضربان قلب شما خیلی کند (کمتر از ۶۰ بار در دقیقه) یا خیلی سریع (بیش از ۱۲۰ بار در دقیقه) شده است یا ریتم ثابتی ندارد.

- برای مصرف داروهای قلبی خود مشکل دارید.
- علائم غیر طبیعی جدیدی مشاهده کرده اید.

- اگر فکر می کنید که به حمله قلبی دچار شده اید فوراً با مراکز خدمات پزشکی تماس بگیرید.

راههای پیشگیری:

تغییر سبک زندگی می تواند از بروز حملات قلبی و علائم آنژین جلوگیری کند. تغییراتی که ممکن است توسط پزشک مراقبت های ویژه به شما توصیه می شود، عبارت است از:



- کاهش وزن در صورتی که دچار اضافه وزن باشید.
- ترک سیگار

- ورزش کردن به طور منظم
- عدم مصرف الکل

- داشتن یک رژیم غذایی سالم که غنی از سبزیجات، میوه ها، غلات کامل، ماهی و گوشت مرغ باشد.

- کنترل بیماری های دیگر از قبیل فشارخون بالا، دیابت و مقدار بالای کلسترول خون

اگر می دانید که در معرض یک یا چند مورد از عوامل خطرناک برای بیماری های قلبی هستید، با پزشک خود در مورد مصرف آسپرین یا داروهای دیگری که به جلوگیری از حمله های قلبی کمک می کنند مشورت کنید. درمان با آسپرین یا داروهایی از قبیل کلوبیدوگرل، تیکاگرلور یا پراسوگرل نیز می توانند در برخی از افراد باعث جلوگیری از بروز حمله های قلبی شود. همچنین اگر آسپرین و سایر داروهای رقیق کننده خون باعث کم کردن خطر بروز عوارض جانبی شود، ممکن است این داروها برای شما تجویز شود.

ممکن است برای برخی از افراد از عمل با پس قلب استفاده شود. استفاده از این عمل به عوامل مختلفی بستگی دارد که برخی از آن ها عبارت است از:

- کدام سرخرگ ها مسدود شده است؟
- چه تعداد از سرخرگ ها دچار گرفتگی شده اند؟
- چه قسمت هایی از سرخرگ های کرونری تنگ شده است؟
- شدت گرفتگی یا تنگ شدن سرخرگ در چه حد است؟

عوارض احتمالی

آنژین قلبی ناپایدار می تواند منجر به عوارض زیر شود:

- آریتمی
- حمله قلبی
- نارسایی قلبی

زمان مراجعه به مراکز پزشکی

هر گاه در ناحیه قفسه سینه، دردیا فشار جدید و غیرمنتظره ای احساس کردید بلافاصله به یک مرکز پزشکی مراجعه کنید.

اگر قبل از آنژین داشته اید، با پزشک معالج خود تماس بگیرید.

اگر درد ناشی از آنژین شرایط زیر را داشته باشد بلافاصله با اورژانس ۱۱۵ تماس بگیرید:

- با گذشت ۵ دقیقه از مصرف قرص میکروگلیسیرین، درد ساکت نمی شود (ممکن است پزشک به شما گفته باشد که از دوز سه برابر استفاده کنید).

- با مصرف دوز سه برابر نیتروگلیسیرین، درد برطرف نمی شود.

- مرتبا در حال بدتر شدن است.

- ابتدا با مصرف نیتروگلیسیرین تسکین پیدا کرده، اما برمی گردد.

در شرایط زیر با پزشک مراقبت های ویژه خود تماس بگیرید:

- علائم آنژین به طور مرتب در شما بروز می کند.
- وقتی نشسته اید دچار آنژین می شوید (آنژین در حال استراحت).

- به طور مرتب احساس خستگی می کنید.
- احساس ضعف یا سرگیجه شدید دارید یا در اثر ضعف غش می کنید.

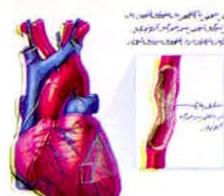
آنژین قلبی ناپایدار

آنژین قلبی ناپایدار عامل بروز درد غیرمنتظره‌ای در ناحیه قفسه سینه است که معمولاً در هنگام استراحت یا با حادثه فعالیت ایجاد شده و بیش از ۲۰ دقیقه طول می‌کشد و با استراحت یا مصرف نیتروگلیسیرین یا مسکن رفع نمی‌شود. درد ممکن است بیمار را از خواب بیدار کند یا دردی که اخیراً شروع شده است. درد قفسه سینه که نسبت به دردهای قلبی شدت یا فرکانس بیشتری داشته یا در سطح فعالیت کمتری ایجاد شده و یا مدت زمان بیشتری طول بکشد.

علت: شایعترین علت آنژین قلبی، کاهش جریان خون به عضله قلب به دلیل تنگ و باریک شدن سرخرگ‌های کرونری در اثر تشکیل لخته‌های چربی می‌باشد. درنتیجه این بیماری ممکن است رگ‌های خونی پاره شده و به سرخرگ‌های کرونری آسیبی دارد شود که منجر به تشکیل لخته‌خون و مسدود کردن جریان خون به عضله قلب می‌شود.

برخی از علت‌های نادر آنژین عبارت است از:

- عملکرد غیر طبیعی مویرگ‌های ریز بدون تنگ شدن سرخرگ‌های بزرگتر
- اسپاسم سرخرگ‌های کرونری



عوامل خطرزا:

- دیابت
- سابقه خانوادگی در بروز زود هنگام بیماری‌های قلبی کرونری (برای مثال یکی از بستکان نزدیک مانند خواهر و برادر یا والدین، قبل از سن ۵۵ سالگی در مردان یا ۶۵ سالگی در زنان دچار بیماری قلبی شده باشد)

- فشار خون بالا
- بالا بودن کلسترول ال دی ال
- پایین بودن کلسترول اچ دی ال
- جنسیت مذکور

درمان:

ممکن است لازم باشد که برای یک دوره کوتاه بستره، انجام آزمایش‌های بیشتر (اکو، نوار قلب، آنژیوگرافی و ...) و جلوگیری از بروز عوارض بعدی به یک بیمارستان مراجعه کنید.

از داروهای رقیق کننده خون برای درمان آنژین ناپایدار و جلوگیری از بروز آن استفاده می‌شود. اگر می‌توانید بدون هیچ خطری از این داروها مصرف کنید، در اسرع وقت این دارو برای شما تجویز می‌شود. داروهایی از قبیل آسپرین و داروی تجویزی کلوبیدوگرل یا مشابه‌های آن (تیکاگرلور یا پراسوگرل) جزء این دسته از داروها هستند. مصرف این داروها میتواند باعث کاهش احتمال حمله قلبی و یا کاهش شدت حمله هایی که اتفاق می‌افتد، شود.

هنگامی که یک آنژین قلبی ناپایدار اتفاق افتد:

- ممکن است برای شما داروی هپارین (یا یک داروی دیگر رقیق کننده خون) و نیتروگلیسیرین (قرص‌های زیرزبانی یا از طریق IV) تجویز شود.
- سایر درمان‌هایی که ممکن است برای شما در نظر گرفته شود شامل داروهایی برای کنترل فشار خون، اضطراب، آریتمی و کلسترول (مانند داروی استاتین) می‌باشد.
- برای باز کردن سرخرگ‌های تنگ شده یا مسدود شده ممکن است از عملی به نام آنژیوپلاستی و استت گذاری استفاده شود.

آنژیوپلاستی عملی است که برای باز کردن رگ‌های تنگ شده یا مسدود شده‌ای که مسئول خون‌رسانی به قلب هستند، انجام می‌گیرد.

استنت سرخرگ کرونری، یک لوله فلزی توری و کوچک است که در داخل سرخرگ کرونری قرار می‌گیرد و آن را باز می‌کند. غالباً عمل استنت گذاری بعد از آنژیوپلاستی انجام می‌شود. این عمل باعث جلوگیری از مسدود شدن مجدد سرخرگ می‌شود. نوع استنت‌های آغازته به دارو، استنت هایی هستند که در داخل خود داروهایی دارند که مانع از مسدود شدن سرخرگ با گذشت زمان می‌شود.



زندگی بدون تحرک عدم فعالیت ورزشی

- چاقی
- سن بالا
- سیگار

علائم و نشانه‌ها

مهم ترین علائم آنژین قلبی عبارت است از:

- درد قفسه سینه که ممکن است در ناحیه شانه، ارواره‌ها، کردن، کمر یا سایر قسمت‌های نیز احساس شود.

ناراحتی‌هایی از قبیل احساس فشردگی، سوزش قلب، کوشش یا تیر کشیدن قفسه سینه

- ناراحتی‌هایی که معمولاً در هنگام استراحت اتفاق می‌افتد و با مصرف دارو به راحتی برطرف نمی‌شود.

- تنگی نفس
- تعریق زیاد

در صورت ابتلا به آنژین پایدار، درد قفسه سینه یا سایر علائم آن فقط در صورتی که میزان معینی از فعالیت فیزیکی یا استرس داشته باشید، بروز می‌کند. بروز این نوع درد معمولاً به صورت گاه و بیگاه نیست و با گذشت زمان بر شدت آن افزوده نمی‌شود.

آنژین ناپایدار، دردی در قفسه سینه است که به صورت ناکاهانی بروز می‌کند و اغلب بعد از یک دوره زمانی کوتاه، شدت آن بیشتر می‌شود. اگر درد قفسه سینه شما شرایط زیر را داشته باشد، ممکن است ناشی از آنژین ناپایدار باشد:

- قبل از این بروز آن وجود نداشته باشد، شدید باشد، گاه و بیگاه بروز کند و در شرایط فعالیت کم یا در هنگام استراحت احساس شود.

به مدت بیشتر از ۱۵ تا ۲۰ دقیقه طول بکشد.

بدون دلیل بروز کند (برای مثال وقتی که خواب هستید یا آرام نشسته اید).

به داروی خاصی به نام نیتروگلیسیرین پاسخ نمی‌دهد

همراه با افت فشار خون یا تنگی نفس می‌باشد.

آنژین ناپایدار یک اعلان خطر جدی و علامت آن است که ممکن است به زودی دچار حمله قلبی شوید. بنابراین باید فوراً درمان شود. پس اگر هر نوع دردی در ناحیه قفسه سینه احساس کردید، فوراً به پزشک مراقبت‌های اولیه مراجعه کنید.