

توصیه های خاص

مراقبت از جناغ سینه:

- ✓ از بلند کردن وزنه های سنگین بیش از ۴/۵ کلوگرم با هر دوست پرهیز کنید.
- ✓ هنگام دراز کشیدن و بلند شدن از رختخواب به آهستگی این کار را انجام دهید.
- ✓ از کار کردن با ابزار فنی، بازکردن درب شیشه ای محکم و بغل کردن کودکان خودداری کنید.
- ✓ در صورت هرگونه تورم، قرمزی، التهاب و درد شدید در جناغ سینه به پزشک مراجعه کنید.
- ✓ در صورت بروز دردهای قلب یا هرگونه احساس ناخوشایند به بیمارستان مراجعه کنید.
- ✓ ترمیم جناغ سینه شما ۳ ماه طول خواهد کشید..

مراقبت از زخم پا:

- از بانداز الاستیکی یا جوراب واریس استفاده کنید، در هنگام استراحت پای خود را بالاتر از سطح افق قرار دهید هر گونه تورم و قرمزی را به پزشک اطلاع دهید.

افسردگی خفیف و اختلال گوارش :

بطور معمول پس از جراحی قلب باز افسردگی خفیف و یبوست مشکلات شایع بیماران است بدون اجازه پزشک از مصرف داروها خودداری کنید.

پیاده روی و ورزش:

سه هفته اول روزانه ۲ مرتبه (هر بار ۳۰ دقیقه) پیاده روی، اما در هوای سرد یا خیلی گرم خودداری کنید. پس از سه هفته روزانه ۳ بار (هربار ۳۰ دقیقه) به شرطی که تعداد ضربان قلب شما از ۱۰۰ تا بیشتر نشود.

رانندگی:

پس از ۶-۸ هفته اجازه رانندگی دارید از مسیرهای طولانی خودداری کنید.

فعالیت جنسی:

بیماران پس از عمل جراحی قلب ۶-۸ هفته بعد باید از فعالیت جنسی خودداری کنند.

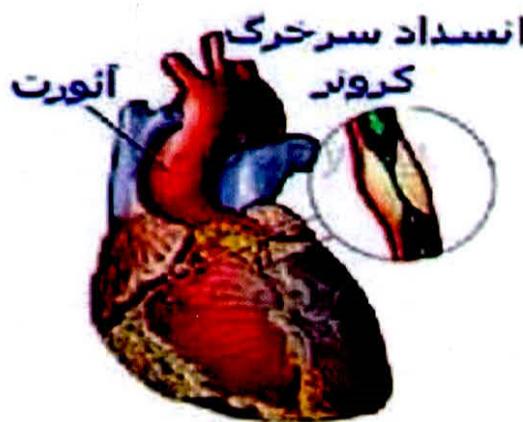
مراجعه به پزشک:

در بیماران هنگام ترخیص از بیمارستان، تاریخ مراجعه به مطب پزشک معالج درج شده، در تاریخ مشخص با در دست داشتن تمام مدارک خود اعم از آنژیوگرافی، عکس سینه، اکو و خلاصه شرح حال شرح عمل و ... به پزشک مراجع نماید



دانشگاه علوم پزشکی و
خدمات بهداشتی درمانی استان اردبیل
بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل

آموزش حین پذیرش بیماران تحت عمل جراحی قلب باز



کمیته آموزش و پژوهش بیمارستان امام خمینی (ره) اردبیل

بفشن ICU هرامی قلب

۱۳۹۳

<p>*آب معدنی</p> <p>*آب میوه طبیعی</p> <p>*توت خشک، انجیر</p> <p>*روسری کوچک و نخی</p> <p>مناسب (حدالامکان سفید) برای بیماران خانم</p> <p>در صورتیکه بیمار بستری کودک باشد وسایل مواد نیاز شامل:</p> <ul style="list-style-type: none"> • دو دست لباس نخی راحتی جلو باز • پتو و بالش کودک • در صورت خوردن شیر خشک، شیشه شیر • پوشک بچه (مای بی بی) <p>پدر و مادر گرامی در صورتی که کودک شما تحت جراحی قرار گرفته باشد بعد از بیداری کودکتان در بخش ICU، شما در کنارش خواهید بود تا در امر بهبودی همراه با پرسنل بخش سهیم باشید.</p> <p>بیمار گرامی شما پس از ۲ تا ۳ روز به بخش منتقل خواهید شد، در زمان انتقال به توصیه ای پرستاران به دقت گوش فرا دهید. و توصیه های داده شده در مورد نحوه فعالیت، مراقبت از محل عمل جراحی، رژیم غذایی، استفاده از دستگاه اسپیرومتری، سرفه و تخلیه خلط و انجام فعالیت بدنی و ... را به دقت اجرا کنید</p>
--



اجرا کنید

<p>جراحی درد بصورتی کم و بیش وجود دارد.</p> <p>قفسه سینه شما بخیه خورده و طبیعی است که احساس درد کنید. ابتدا فرصه های مسکن به طور منظم به شما داده خواهد شد تا ناراحتی شما به حداقل برسد.</p> <p>در طول بستری در ICU ملاقات حضوری ممنوع است و پافشاری پرسنل بر عدم ملاقات جهت پیشگیری از عفونت و جلوگیری از عوارض بعدی می باشد. خویشاوندان شما از انتقالاتان به بخش آگاه میشوند و در آنجا میتوانید ملاقاتاتی داشته باشید. البته در صورتیکه در زمان ملاقات احساس خستگی نمودید دراز کشیده و خود را کسل نشان دهید تا در این صورت عیادت کنندگان شما متوجه شوند و ملاقات را کوتاه کنند.</p> <p>وسایل نیاز برای شما بیمار عزیز بعد از عمل جراحی</p> <ul style="list-style-type: none"> • استرنوم ساپورت (جلیقه مخصوص) • اسپیرومتری تشویقی • جوراب واریس • دمپایی جدید(سایز بزرگ) • دستمال کاغذی • لیوان یکبار مصرف، قاشق
--



<p>نگران نباشید میتوان گفت که شما خوش شانس بوده اید که علائم هشداردهنده باعث شده اند تا شما متوجه بیماری قلبی خود گردید و هر چه زودتر درمان را شروع کنید. چرا که با این اقدام احتمال بروز عوارض جدی و خطرناک کمتر میشود.</p> <p>پس از عمل جراحی، شما به بخش مراقبتها ویژه (ICU) منتقل میشوید. در این بخش چند پرستار محترب به همراه پزشک متخصص مقیم در تمام اوقات در کنار شما خواهند بود و از تکنولوژی پیشرفته ای در مراقبت از شما استفاده میشود. هنگامیکه بیدار میشوید، لوله ها و سیم هایی را می بینید که به بدن شما متصل شده اند، این مسئله طبیعی است و این لوله ها بعد از ۶ ساعت یا در نهایت روز بعد از بدن شما جدا خواهند شد.</p> <p>دو سه روز اول بعد از عمل جراحی ممکن است که احساس ضعف، افسردگی، بی خوابی و بی اشتہایی داشته باشید که کاملا طبیعی بوده و در روزهای آینده رفع خواهد شد. بدیهی است که پس از عمل</p>
--

